

Kladské pomezí

PRŮVODCE CYKLOTRASAMI



NÁCHODSKO NA KOLE

- **Náchodsko**
- **Cyklotrasy na Náchodsku**
- **Turisticky atraktivní místa**
- **Fotografie, mapy, odkazy**
- **Zajímavosti**



OBSAH:

1. Úvod

2. Náchodsko

3. Cyklotrasy

3.1. Cyklotrasa 1- Okolo Náchoda (56km)

3.2. Cyklotrasa 2- Po stopách bojů války 1866 (25km)

3.3. Cyklotrasa 3– Okruh Boženy Němcové (35km)

3.4. Cyklotrasa 4– Labská: Hradec Králové– Kuks (26km)

3.5. Cyklotrasa 5– Okruh T. G. Masaryka (36km)

3.6. Cyklotrasa 6– Okruh stěny (53km)

3.7. Cyklotrasa 7- Polskem do Pekla (42km)

3.8. Cyklotrasa 8– Kolem skal (30km)

3.9. Další cyklotrasy na Náchodsku

4. Muzea a galerie

5. Cyklobusy

6. Cykloservisy

7. Turistická informační centra

8. Cyklistické akce

9. Kladské pomezí

10. Zdroje

11. Závěr



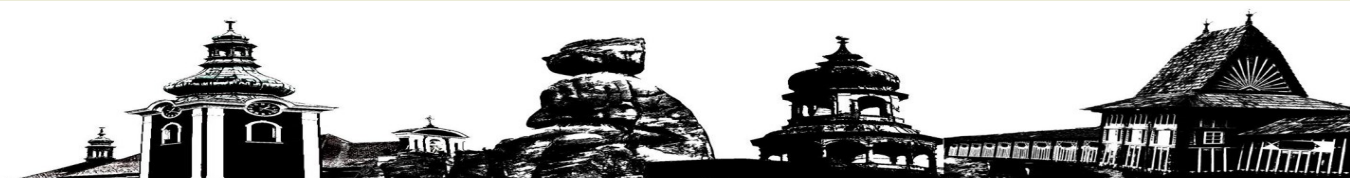
ÚVOD

Tento průvodce vás seznámí s Náchodskem, turistickým regionem Kladské pomezí. V centru pozornosti jsou především cykloturistické trasy a turisticky zajímavá místa v tomto regionu a blízkém okolí. Součástí průvodce jsou také zajímavé informace, fotografie, mapy a důležité odkazy.

Náchodsko nabízí řadu turistických cílů pro pěší turistiku, ale i pro cykloturistiku. Vlastní hustou sítí cyklotras různé náročnosti. Je jich více než třicet a jsou rozprostřeny téměř po celém území. Jsou zde dobře vyznačené cyklotrasy na Broumovsku, Náchodsku, Jaroměřsku a v Jestřábích horách. Méně náročné trasy se nacházejí mezi Jaroměří a Novým Městem nad Metují. Náročnější vyznačené cyklotrasy jsou především v Broumovských stěnách.

Atraktivní jsou také cyklotrasy, které spojují českou a polskou stranu. Konkrétně spojují Náchod a Kudowu Zdrój, Polici nad Metují a Radków či okruh z Adršpachu do měst Polanica Zdrój, Kudowa Zdrój a Hronov. Vybrané cyklotrasy mají vést k ucelenému poznání Náchodska. Turisté mohou na Náchodsku najít nespočet přírodních jedinečných krás, historických památek, kulturních souvislostí a také literárních stop.

V Kladském Pomezí je také možnost vypůjčit si jízdní kolo. Více informací naleznete v příslušném informačním centru. Kolo lze například zapůjčit v České Skalici na vlakovém nádraží, Jaroměři, Náchodě, Teplicích nad Metují či v Úpici.



NÁCHODSKO

Náchodsko, turistický region Kladské pomezí, se nachází v severovýchodních Čechách při hranici s Polskem a spadá pod královéhradecký kraj. Leží mezi Krkonošemi a Orlickými horami a svažuje se od Javořických hor, Adršpašských skal a Broumovských stěn do jaroměřské roviny. Na západě sousedí s okresem Trutnov, na jihozápadě s okresem Hradec Králové, na jihu a jihovýchodně s okresem Rychnov nad Kněžnou.

Rozloha je zhruba 1000km². Nejvyšším

bodem je Ruprechtický Špičák (880 m.

n. m.) a naopak nejnižší bod leží ve Vl-

kově pod Jaroměří (244m. n. m.). Ná-

chodsko leží převážně v povodí Metuje

a Úpy, které se u Jaroměře vlévají do ře-

ky Labe. Významnou vodní plochou je

vodní nádrž Rozkoš, která se nachází u České Skalice.



Oblasti vévodí město Náchod, které se rozkládá na obou březích řeky Metuje. Mezi další

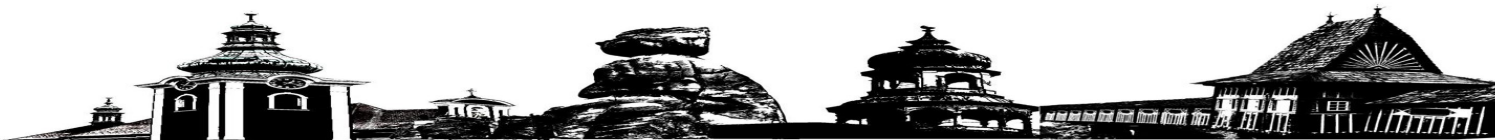
významná města tohoto kraje patří Jaroměř, Nové Město nad Metují, Broumov, Červený

Kostelec, Hronov, Česká Skalice a Police nad Metují. Tento region je zachycen ve vý-

znamných literárních dílech rodáků tohoto kraje. Mezi tyto slavné spisovatele patří Alois

Jirásek, Božena Němcová,, Egon Hostovský a Josef Škvorecký. Je tedy naprosto logické,

že se o tomto kraji často hovoří jako o kraji Němcové, Jiráska či Škvoreckého.



Náchodsko má bohatou historii, která k nám promlouvá mimo jiné v podobě zámků. V Náchodě je to renesanční zámek s francouzskou zahradou, v Novém Městě nad Metují se mohou pyšnit renesančně barokním zámkem. V Ratibořicích nalezneme zámek, který je spjat s Babiččiným údolím a Boženou Němcovou. Za zmínku stojí také původně renesanční zámek ve Chvalkovicích, který je ovšem zatím nepřístupný.

Z historického hlediska jsou zajímavé i vojenské objekty. Mezi ně patří Dobrošov, který byl vybudován ve třicátých letech na obranu státu a Pěchotní srub Březinka, vytvořen jako obrana před nacistickým Německem. Přitažlivé je i bývalé vojenské město Josefov, vybudované jako pevnost s podzemními chodbami za Josefa II.



Na Náchodsku se každoročně pořádá nespočet kulturních akcí. Jsou to různé slavnosti, výstavy, přehlídky či festivaly. Velice úspěšný je například Jiráskův Hronov. Významné jsou



také akce pro cyklisty. Tento kraj se může pyšnit také krásnou přírodou. Najdeme zde zalesněné vrcholky, malé pahorky, skalní města a údolí.



Cyklotrasa 1 – Okolo Náchoda

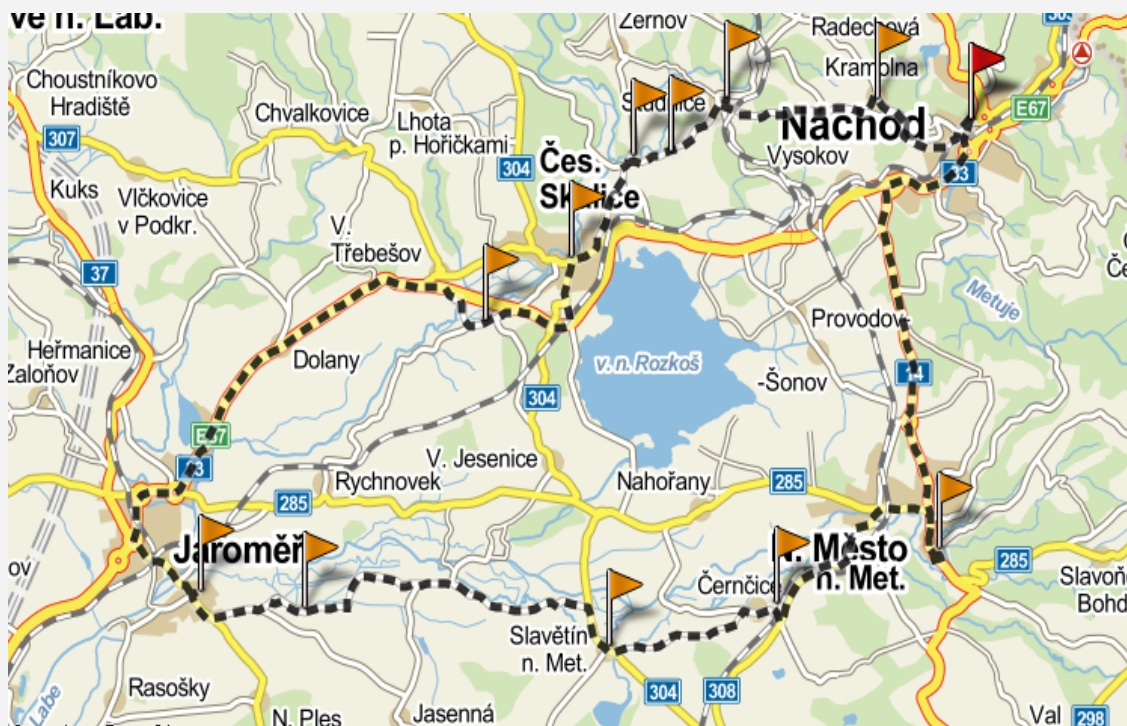
Trasa:

Náchod – Peklo – Nové Město nad Metují – Černčice – Slavětín nad Metují – Starý Ples – Josefov – Říkov – Česká Skalice – Zlích – Zblov- Studnice - Kramolna - Náchod

Start a cíl: Náchod

Délka trasy: 56 km

Náročnost: střední



Informace:

Tato cykloturistická trasa vás provede známými místy na Náchodsku. Jsou to „svědci minulosti“ v podobě zámků a pevností, krásná příroda a literární stopy významných českých spisovatelů.

Trasa:

Z náchodského Masarykova náměstí vyjíždíme Tyršovou ulicí a zhruba po 100 m odbočíme vlevo do ulice Riegrova. Po přejetí kruhového objezdu odbočujeme za mostem přes řeku Metuji vpravo a pokračujeme podél proudu řeky do Starého Města, kde najíždíme na cyklotrasu č. 4034, po které pojedeme až do Josefova. Jedeme do Bražce, přes Ostrovy, až do Pekla (7,4 km). Z Pekla jedeme stále podél řeky Metuje až do Nového Města nad Metují (12,8 km), kde se stále držíme trasy č. 4034. Z Nového Města sjíždíme do části Krčín a dále po silnici II. třídy č. 308 až do Černčic, kde odbočíme vpravo po trase č. 4034 na Slavětín nad Metují.

Pokračujeme přes Šestajovice a Starý Ples až do Josefova (31,3 km). V Josefově opouštíme cyklotrasu č. 4034 a po projetí města pokračujeme po silnici II. třídy č. 299. Za mostem odbočujeme vpravo směrem na Rychnovek, kde odbočíme z hlavní silnice vlevo, přes Zvole, Doubravici, Říkov až do České Skalice (44,2 km). V České Skalici najíždíme na silnici pro mezinárodní provoz č. E 67 (sil. I. tř. č. 33), po které se přibližujeme k Náchodu. Na vrcholu stoupání odbočujeme vlevo, směrem na Zlích, kde zahneme vpravo na Zblov do obce Studnice. Z České Skalice se až do Studnice pohybujeme po trase KČT č. 4018 – Okruh Boženy Němcové. V obci Studnice odbočujeme vpravo a stoupáme až do obce Kramolna, ze které sjíždíme do Náchoda (56 km).

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Náchod

První zmínky o Náchodě pocházejí z roku 1253. Tehdejší Náchod, který založil význačný český šlechtic Hron, ležel v katastru dnešního Starého Města nad Metují, přímo u náchodského průsmyku. Dnes má toto město 20 434 obyvatel.

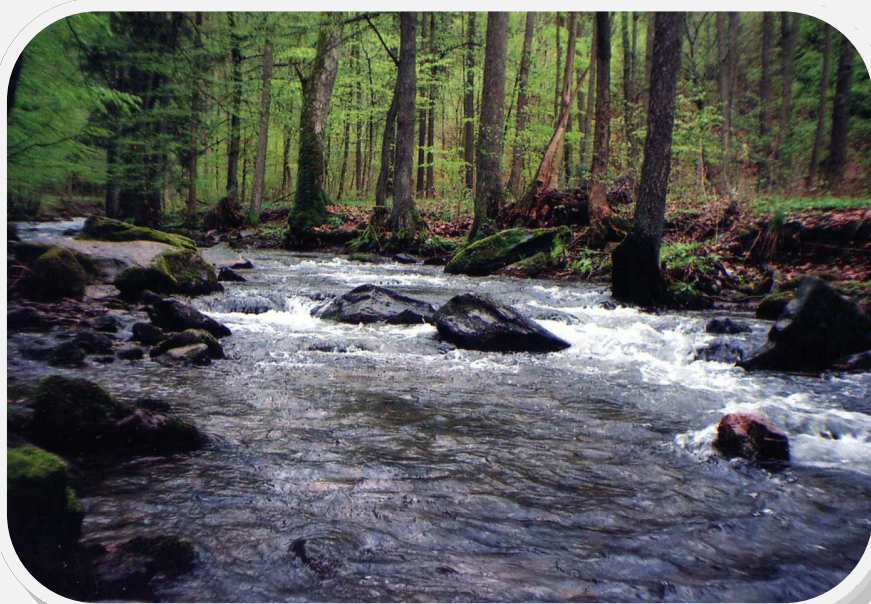
Náchodský zámek patří mezi nejvýznamnější památky. Dominantní zámek s typickou válcovou věží vznikl přestavbou původního raně gotického hradu z 13. st. Dnešní podoba je především renesanční a barokní. Rozsáhlý komplex tvoří budovy obklopující pět nádvoří. K zámku náleží francouzská zahrada, anglický park, vojenský romantický hřbitov a hradní příkop, v němž žijí dva medvědi. Zámecká věž slouží jako rozhledna.

Historické jádro města představuje čtvercové Masarykovo náměstí. Mezi nejvýznamnější památky patří barokní Stará radnice ze 17. st., gotický, z části dřevěný kostel sv. Vavřince ze 14. st., novorenesanční Nová radnice, mariánský sloup a budova Komerční banky. Významné je také městské divadlo Dr. Josefa Čižky.

www.inachod.cz, www.mestonachod.cz

Peklo

Jedná se o hluboké údolí při soutoku Metuje s Olešenkou mezi Novým Městem nad Metují a Náchodem, které je dlouhé zhruba 10 kilometrů. V roce 1997 byla velká část údolí vyhlášena jako přírodní rezervace. V samém středu Pekelského údolí se nachází bývalý mlýn Bartoňova útulna, sloužící k občerstvení a ubytování.



Nové Město nad Metují

Město se tyčí na skalnatém ostrohu a je obtékané ze tří stran řekou Metují. Základní kámen položil v roce 1501 Jan Černčický. Dnešní počet obyvatel je 9 784. Významný je zde raně barokní mariánský sloup, socha Nejsvětější Trojice, Stará a Nová radnice. Nachází se zde i několik kostelů. Jedná se o kostel, který leží na náměstí, barokní kostel Narození Panny Marie a hřbitovní kostel Všech svatých.

Atraktivní je zde především Husovo náměstí, které je centrem historické části města a obklopují ho renesanční měšťanské domy s podloubími. Náměstí dominuje novoměstský zámek se zahradou. Zámku z 16. století s velkou válcovou věží, později vícekrát upravované, vtiskl současný vzhled po roce 1909 Dušan Jurkovič. Zámecká věž je přístupná a slouží jako rozhledna. Renesančně barokní zámek spolu s přilehlým historickým jádrem je dosud opevněno zčásti dochovanými hradbami a náleží k hodnotným městským památkovým rezervacím.

www.novemestonm.cz

Jaroměř

První zmínka o Jaroměři pochází z roku 1126 a zakladatelem byl pravděpodobně kníže Jaromír. Významné je náměstí s renesančními a barokními domy s podloubím, mariánský sloup a hřbitovní náhrobek od Brauna. Významný je především gotický Chrám sv. Mikuláše, postaven v druhé polovině 14. století, který se řadí k památkám české pozdně lucemburské architektury. Dále je významný gotický kostel sv. Jakuba či Boučkovo divadlo. Součástí Jaroměře je od roku 1948 také Josefov.

www.josefov-jaromer.cz

Josefov

V Josefově se nachází významná Pevnost Josefov, městská památková rezervace. Pozoruhodná pevnostní soustava z 18. století o rozloze 289 ha byla zrušena v roce 1888. Zbrojnice, nemocnice, velitelství, kasárna a jiné vojenské budovy, doplnily také domy pro civilisty. Součástí obranného systému byly i rozsáhlé podzemní chodby, založené Josefem II., o celkové délce 45 kilometrů a jsou částečně přístupné. V bývalých skladištních kasematech je také lapidárium soch M. B. Brauna.



www.pevnostjosefov.wz.cz

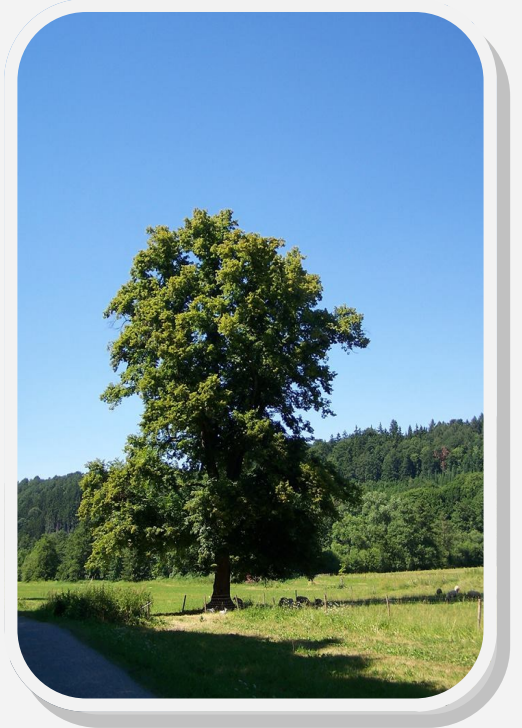


Česká Skalice

První zmínka se datuje z let 1238. Novodobá historie města je spjata především s textilní výrobou a Boženou Němcovou. Mezi pamětihodnosti patří původně gotický kostel Nanebevzetí Panny Marie a mariánský sloup. Nedaleko je také vodní nádrž Rozkoš, kde se nachází letní kino. Počet obyvatel je pouze 5 201.

Nedaleko se nachází Babiččino údolí, které je úzce spojené s dílem Babička od Boženy Němcové. Jedná se o malebné údolí řeky Úpy s významnými památkami, lesy na strmých svazích, skalními útvary, loukami a alejemi. Nalezneme zde Staré bělidlo, Viktorčin splav, pomník Babička s vnoučaty, naučnou stezku a Rýzmburský vyhlídkový altán. Nachází se zde i barokní zámek Ratibořice z roku 1708, který vznikl přestavbou starověké tvrze a později byl empírově přestavěn vévodkyní Zaháňskou. U zámku je empírový anglický park.

www.ceskaskalice.cz



Muzea a galerie:

Náchod

- Regionální muzeum - (www.rmn.wz.cz)
- Galerie výtvarného umění - (www.gvun.cz)

Nové Město nad Metují

- Galerie Zázvorka - (www.muzeum-nmnm.cz)
- Městské muzeum - (www.muzeum-nmnm.cz)

Jaroměř- Josefov

- Městské muzeum - (www.muzeumjaromer.cz)
- Městské muzeum - (www.pevnostjosefov.cz)
- První vojensko-historické muzeum M.F ronta- (www.muzeum.hradecko.cz)
- Železniční muzeum Výtopna -(www.spolecnost-zeleznici.cz)

Česká Skalice

- Muzeum Boženy Němcové – (www.bozenanemcova.cz)
- Muzeum Textilu UPM – (www.bozenanemcova.cz)
- Galerie Luxter – (www.galerie-luxter.blogspot.com)



Informační centra:

Česká Skalice, tel: 491 453 870, infocentrum@ceskaskalice.cz

Jaroměř, tel: 491 847 220, info@jaromer-josefov.cz

Náchod, tel: 491 420 420, info@icnachod.cz

Nové Město nad Metují, tel: 491 470 331, info@muzeum.nmnm.cz



Cyklotrasa 2— Po stopách bojů války 1866

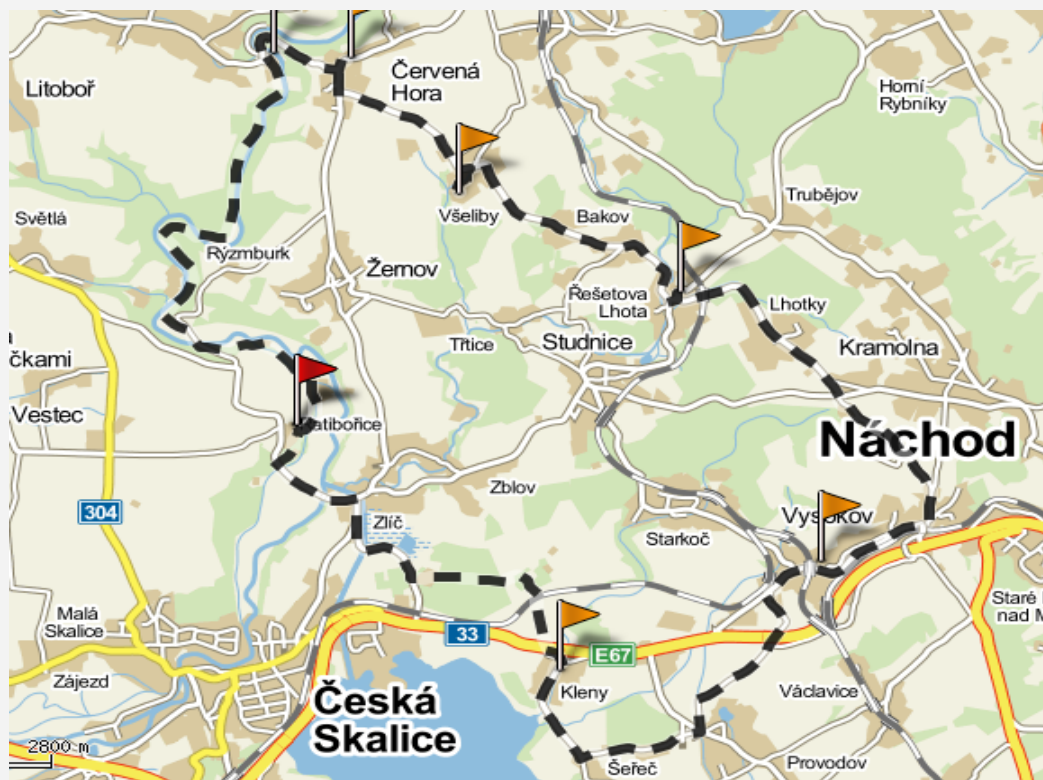
Trasa: Ratibořice - Slatinský Mlýn- Červená Hora- Všeliby- Řešetova Lhota- Vysokov- Václavice- Šonov- Kleny- Zlích- Ratibořice

Start a cíl: Ratibořice

Délka trasy: 25km

Náročnost: střední

Informace:



Tato cyklotrasa vás zavede do míst, kde se v roce 1866 odehrávaly boje prusko-rakouské války. Stopy po válce, která poznamenala tento kraj, naleznete v podobě hrobů a pomníků. Informace o bitvě jsou na panelech podél trasy.

Popis:

Trasa začíná na parkovišti před zámek Ratibořice, kde se vydáme po modré značce k pomníku Babička s vnoučaty. Pokračujeme ke Starému Bělidlu a Viktorčinu splavu až k Bílému mostu, kde pokračujeme k rozcestí Na Pohodlí. Lesnatým údolím řeky Úpy jedeme k Červenému mostu a Slatinskému mlýnu. Opustíme modré značení a pokračujeme po trase číslo 4056. Vystoupáme po silnici, odbočíme doprava, přejedeme most a vyjedeme do Červené Hory. Asi 200m pojedeme rušnou silnicí a poté odbočíme doleva.



Jedeme přes Všeliby až do Bakova na rozcestí, odkud sjedeme do Řešetovy Lhoty, kde se u hostince dáme na Lhotky. Podjedeme železniční most a přes Lhotky vyšlapeme k Lhoteckému Dvoru. Dostaneme se až k pomníku Myslivce, odkud se vrátíme zpět a sjedeme do Vysokova k železničnímu mostu. Ve Václavicích, kde u kostelíka sjedeme dolů, pokračujeme pod číslem 4056. V Šonově odbočíme vlevo do Provodova a tam se dáme opět vlevo, směr nádrž Rozkoš. V Klenech přejdeme rušnou silnici a pokračujeme k pomníčkům v dubenské oboře. Ze Zlíče vjedeme přes Vilémův most do Babiččina údolí a lesem stoupáme zpátky k zámku Ratibořice.

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Babiččino údolí

Babiččino údolí, Národní přírodní památka, je úzce spojené s dílem Babička od Boženy Němcové. Jedná se o malebné údolí řeky Úpy a ukázka harmonické kulturní krajiny s významnými památkami, lesy na strmých svazích, skalními útvary, loukami a alejemi. Na dějišti slavného románu nalezneme proslulé Staré bělidlo, Viktorčin splav, pomník Babička s vnoučaty, naučnou stezku a Rýzmburský vyhlídkový altán. Nachází se zde i barokní zámek Ratibořice z roku 1708, který vznikl přestavbou starověké tvrze a později byl empírově přestavěn vévodkyní Zaháňskou. U zámku je empírový anglický park.



Rýzmburk - nalézá se zde zřícenina hradu Rýzmburk.

Červená Hora - k vidění je zde zřícenina hradu Červená Hora, kaplička se zvoničkou Panny Marie a také lidová architektura.

Vysokov - významný pomník „Myslivec“ od sochaře Q. Kociána s verši J. Vrchlického. Dále pomníky, hroby, typové kříže, zvonička a kaple.

Branka - je zde pomník na bojišti „U bílého lva“ třináct metrů vysoký žulový „Jehlanec na paměť padlým kyrysníkům“.

Provodov a Šonov - nalézají se zde hromadné hroby, pomníky a lité kříže z války 1866. V obcích je k vidění také lidová architektura.

Nádrž Rozkoš

Vodní plocha Rozkoš má rozlohu 1001,3ha. Přehrada ležící na stejnojmenném potoce z let 1969-72, má 412m dlouhou a 26m vysokou sypanou zemní hráz. Rozsáhlá vodní plocha je využívána k rybaření a rekreaci provozují se tu i vodní sporty.

Doubno

Přírodní rezervace s nejseverněji položeným lužním lesem v republice. Nejstarší duby jsou staré až 320let. Je zde také významné naleziště měkkýšů. V dubenském lese se odehrála roku 1424 husitská bitva a v roce 1866 prusko-rakouská bitva. Na hromadném pohřebišti byl vystavěn pomník „Spící lev“.

Vojenský hřbitov - jsou zde pochováni rakouští a prusí vojáci, kteří padli ve třech bitvách v roce 1866.

Muzea a galerie:

Česká Skalice

- Muzeum Boženy Němcové – (www.bozenanemcova.cz)
- Muzeum Textilu UPM – (www.bozenanemcova.cz)
- Galerie Luxter – (www.galerie-luxter.blogspot.com)



Informační centrum:

Česká Skalice, tel: 491 453 870, infocentrum@ceskaskalice.cz





Cyklotrasa 3: Okruh Boženy Němcové

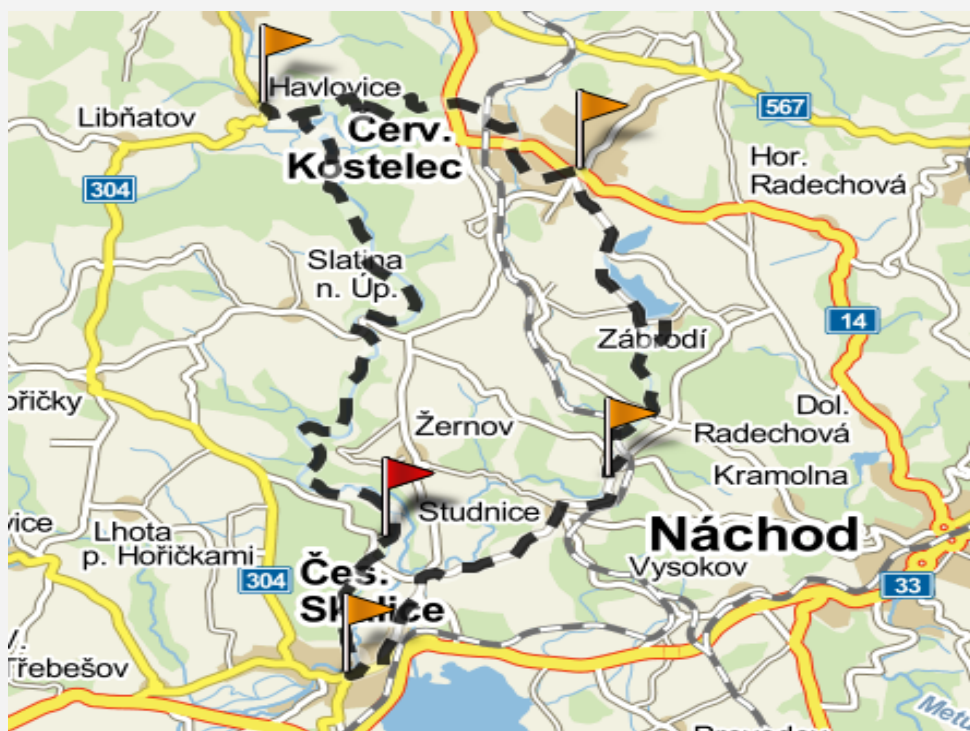
Trasa: Ratibořice – Havlovice- Červený Kostelec – Řešetova Lhota- Studnice – Česká Skalice- Ratibořice

Start a cíl: Ratibořice

Délka trasy: 35km

Náročnost: střední

KČT č. 4018



Informace: Cyklotrasa vás provede místy, které známe z románu Babička od Boženy Němcové.

Popis:

Začátek trasy je u pomníku Babička s vnoučaty v Ratibořicích. Pokračujeme podél vodního náhonu ke Starému Bělidlu a Viktorčinu splavu až k Bílému mostu, kde sjedeme z mostu, přejedeme Úpské nivy a odbočíme na lesní cestu až k hájence Na Pohodlí. Lesnatým údolím řeky Úpy vyrazíme k Červenému mostu a Slatinskému mlýnu. Od rozcestí jedeme pod silniční most a za ním údolím proti toku Úpy. Odbočíme na Boušín a zhruba po 200m znovu odbočujeme po červené značce doleva. Lesní cestu střídá polní a my jedeme úpským údolím na břeh rybníka Jindra do Havlovic, kde se dáme na okraji obce doprava a stoupáme do Podradí. Na konci této obce se trasa stáčí doprava a stoupá na Vízburk a k Devíti Křížům. Odtud sjíždíme do Červeného Kostelce k nádraží ČD a dále údolím k autobusovému nádraží.

Ulicemi Žižkovou a Manželů Burdychových projedeme do lesa Občina, až k hrázi rybníka Brodský. Dáme se vpravo ze silnice a velice prudkým sjezdem jedeme k hrázi rybníku Špinka, kterou přejedeme. Na okraji rekreační osady zahneme doprava k lesu, kde klesáme k potoku Špinka, podle kterého jedeme po zelené k železniční trati v Řešetově Lhotě, odtud klesáme do obce, kde u hostince U Novotných zahneme doprava a stoupáme do Bakova. Zde ze státní silnice odbočíme doleva a sjíždíme do Třtice na náves, odkud se dáme vlevo a pokračujeme do Studnice, kde u hostince vyrážíme do Zblova. Údolím pokračujeme do Zliče, kde na křižovatce odbočíme doleva do České Skalice. Zde u benzínové pumpy odbočíme doprava. Okrajem města jedeme přes řeku Úpu ke vstupu do Bažantnice. Odtud se vydáme okrajem lesa k Loveckému pavilonu a pokračujeme k zámeckému parku, před kterým odbočíme doleva a jedeme opět k pomníku Babička s vnoučaty.

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Babiččino údolí

Babiččino údolí, Národní přírodní památka, je úzce spojené s dílem Babička od Boženy Němcové. Jedná se o malebné údolí řeky Úpy a ukázka harmonické kulturní krajiny s významnými památkami, lesy na strmých svazích, skalními útvary, loukami a alejemi. Na dějišti slavného románu nalezneme proslulé Staré bělidlo, Viktorčin splav, pomník Babička s vnoučaty, naučnou stezku a Rýzmburský vyhlídkový altán. Nachází se zde i barokní zámek Ratibořice z roku 1708, který vznikl přestavbou starověké tvrze a později byl empírově přestavěn vévodkyní Zaháňskou. U zámku je empírový anglický park.



Červený Kostelec

První písemná zmínka o Červeném Kostelci je z roku 1362. Historicky cenné jsou kostel svatého Jakuba Většího a barokní mariánský sloup z 18. st., které nalezneme na náměstí, dále pak Krucifix U Devíti křížů, Pomník obětem 1. a 2. světové války, Pomník vysílačky Libuše, Tovární mrakodrap z dvacátých let 20. století.

www.cervenykostelec.cz/

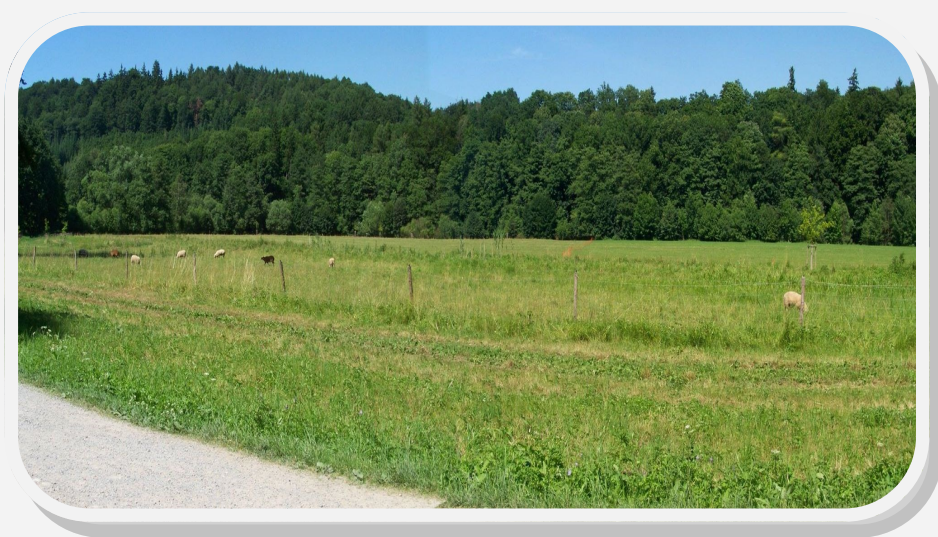
Vojenský hřbitov

Jsou zde pochováni rakouští a pruští vojáci, kteří padli ve třech bitvách v roce 1866.

Česká Skalice

První zmínka se datuje z let 1238. Novodobá historie města je spjata především s textilní výrobou a Boženou Němcovou. Mezi pamětihodnosti patří původně gotický kostel Nanebevzetí Panny Marie a mariánský sloup. Nedaleko je také vodní nádrž Rozkoš, kde se nachází letní kino. Počet obyvatel je pouze 5 201.

www.ceskaskalice.cz



Muzea a galerie:

Česká Skalice

- Muzeum Boženy Němcové – (www.bozenanemcova.cz)
- Muzeum Textilu UPM – (www.bozenanemcova.cz)
- Galerie Luxter – (www.galerie-luxter.blogspot.com)



Informační centrum:

Česká Skalice, tel: 491 453 870, infocentrum@ceskaskalice.cz





CYKLOTRASA 4: LABSKÁ– HRADEC KRÁLOVÉ– KUKS

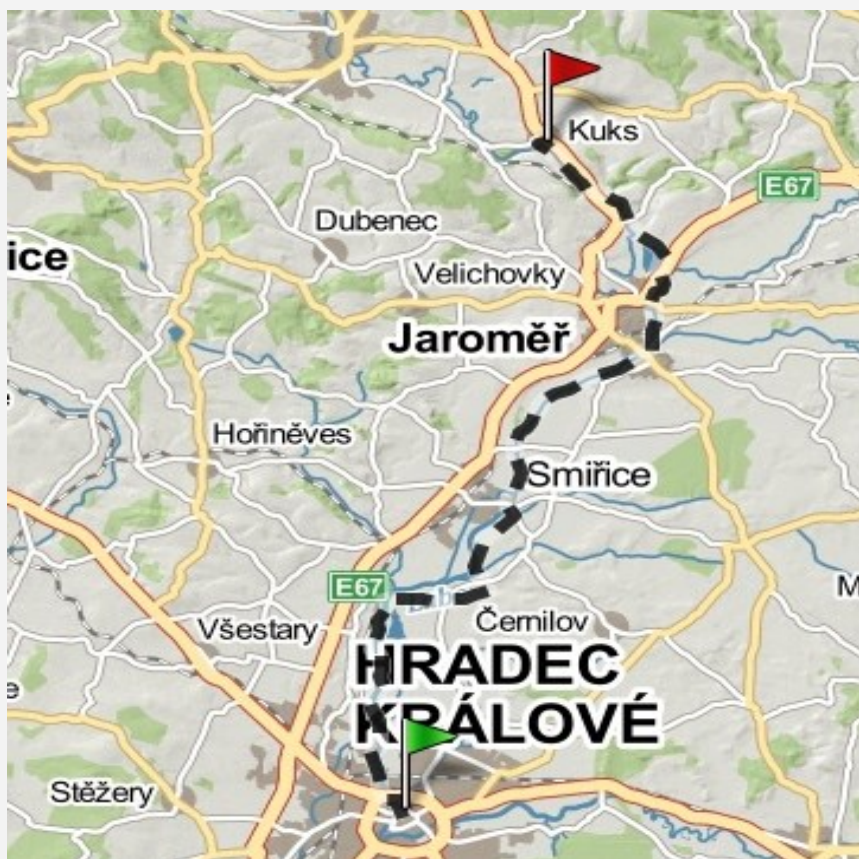
Trasa: Hradec Králové- Předměřice nad Labem- Lochenice- Smiřice- Černožice- Se-
monice- Jaroměř- Josefov- Heřmanice- Brod nad Labem- Kuks

Start: Hradec Králové

Cíl: Kuks

Délka trasy: 26 km

Náročnost: střední



Informace: Cyklotrasa, která propojila krajské město Hradec Králové s Kuksem, je součástí mezinárodní evropské cyklotrasy Labská stezka. Trasa vede po rovině podél řeky La-
be a je jednou z nejdelších souvislých cyklotras v České republice.

Popis:

Cyklotrasa začíná v Hradci Králové u Kamenného mostu na Pláckách, na levém břehu La-
be. Odtud pojedeme do Předměřic nad Labem, kde přejedeme přes jez na pravý břeh a po-
kračujeme do Lochenic. U lochenického mostu odbočí ze stezky vlevo na stávající komuni-
kaci, přes železniční přejezd, a na prvním odbočení pokračujeme vpravo. Objíždí přírodní
rezervaci Trotina. Po stávající komunikaci, za mostkem přes říčku Trotina, najedeme na
polní cestu, kde se zhruba po 300 m dostaneme na asfaltovou cyklostezku.

Ta pokračuje k mostu na soutoku Labe a Mlýnského náhonu, kde vede po pravém břehu Labe až k čistírně odpadních vod ve Smiřicích. Odtud následuje asi 400 m po místní komunikaci do smiřického zámeckého parku. Dále pokračujeme po stávající komunikaci ke střelnici, kde na pravém břehu Labe nastoupíme u jezu na hráz. Odtud jedeme přes Černožice, až k čistírně odpadních vod v Jaroměři. Po stávající komunikaci je nutné dojet k mostu pod Josefovem. Přes most jedeme kolem tenisových kurtů, dále po stávající komunikaci z Josefova směr Rychnovek. Za zahrádkami se dáme doleva směrem k průmyslovému komplexu Karzit. Na konci úseku je vlevo přejezd mostu po stávající komunikaci, pak se dáme hned vpravo podél řadových domů a za nimi uličkou dolů k Úpě. Odtud dojedeme k podchodu pod silnicí I. tř. Hradec Králové – Jaroměř ke krematoriu. Za ním sjedeme dolů z kopce a pořád po ukazatelích, přes vesnice Heřmanice a Brod nad Labem, až do Kuksu.

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Hradec Králové

Hradec Králové je metropole Královéhradeckého kraje, ležící na soutoku Labe s Orlicí. Město nabízí širokou možnost kulturně společenského a sportovního vyžití. Nalezneme zde uznávané Klicperovo divadlo, divadlo Drak, artkino Central či festivaly jako je Rock for people nebo Hip hop kemp. V Hradci Králové se také nachází několik významných staveb od Gočára a Kotěry.

Pro své příhodné vlastnosti bylo území Hradce osídleno již v dobách prehistorických. Ve středověku šlo o věnné město českých královen. Z historických staveb městu vévodí gotická Katedrála sv. Ducha na Velkém náměstí a renesanční Bílá věž, nejvyšší dominanta města (72 m). V historickém centru dále nalezneme kostel Nebevzetí Panny Marie, Biskupskou rezidenci, bývalou radnici, mariánský sloup či schodiště Bono Publico.

www.hradeckralove.org

Smiřice

O městu s 3 000 obyvateli je první písemná zmínka z roku 1361. Dominuje zde zámecká kaple Zjevení Páně, z počátku 18. st. Jedná se o skvost vrcholně barokního stavitelství, jemuž vévodí oltářní Brandlův obraz Klanění tří králů. Smiřický zámek byl původně vodní tvrz ze 14. století, později přestavěn v renesanční zámek a poté barokně upraven. Dnes je sídlem městské knihovny. Zajímavá je i budova vlakového nádraží, postavena ve stylu loveckého záměčku.

<http://www.mestosmirice.cz/>

Jaroměř

První zmínka o Jaroměři pochází z roku 1126 a zakladatelem byl pravděpodobně kníže Jaromír. Významné je náměstí s renesančními a barokními domy s podloubím, mariánský sloup a hřbitovní náhrobek od Brauna. Významný je především gotický Chrám sv. Mikuláše, postaven v druhé polovině 14. století, který se řadí k památkám české pozdně lucemburské architektury. Dále je významný gotický kostel sv. Jakuba či Boučkovovo divadlo. Součástí Jaroměře je od roku 1948 také Josefov.

www.josefov-jaromer.cz

Josefov

Významnou památkou je zde Pevnost Josefov, městská památková rezervace. Pozoruhodná pevnostní soustava z 18. století o rozloze 289 ha byla zrušená v roce 1888. Zbrojnici, nemocnici, velitelství, kasárna a jiné vojenské budovy doplnily také domy pro civilisty. Součástí obranného systému byly i rozsáhlé podzemní chodby, založené Josefem II., o celkové délce 45 kilometrů a jsou částečně přístupné. V bývalých skladištních kasematech je také lapidárium soch M. B. Brauna.



www.pevnostjosefov.wz.cz

Kuks

Kuks je malá ves, která je významná díky cennému zámku. Zámek Kuks je barokní komplex bývalých lázní, zámku a špitálu s kostelem Nejsvětější Trojice, založený v 17. st. hrabětem F. A. Šporkem. Stavitel areálu byl G. B. Alliprandi a výzdobu terasy zajistil sochař M. B. Braun. Nejvýznamnější jsou jeho pískovcové sochy, v nadživotní velikosti, které představují dvanáct ctností a neřestí a sousoší Náboženství. Zhruba 3km daleko se nachází Betlém v lese, kde jsou jeho plastiky vytesané do pískovce. Dnes se zde nachází zachovalý barokní špitál s původní lékárnou, park a hrobka Šporků. Kuks je hned po Praze druhý nejvýznamnější barokní soubor v Čechách.

www.hospital-kuks.cz



Muzea a galerie:

Hradec Králové

- Muzeum východních Čech – (www.muzeumhk.cz)
- Muzejní expozice sdělovací a zabezpečovací techniky – (www.tudc.cz)
- Živé letecké muzeum – Létající cirkus – (www.letajicicirkus.cz)
- Galerie moderního umění – (www.galeriehk.cz)

Jaroměř- Josefov

- Městské muzeum - (www.muzeumjaromer.cz)
- Městské muzeum - (www.pevnostjosefov.cz)
- První vojensko-historické muzeum M. Fronta- (www.muzeum.hradecko.cz)
- Železniční muzeum Výtopna - (www.spolecnost-zeleznicni.cz)

Kuks

- České farmaceutické muzeum – (www.ceska.apatyka.cz)
- Rodinné muzeum historických vozidel – (www.podzvicinsko.cz)
- Galerie českých vín – (www.zemekkuks.cz)



Informační centra:

Hradec Králové, tel. 495 534 482, icko@ic-hk.cz

Jaroměř, tel: 491 847 220, info@jaromer-josefov.cz



CYKLOTRASA 5: Okruh T. G. Masaryka

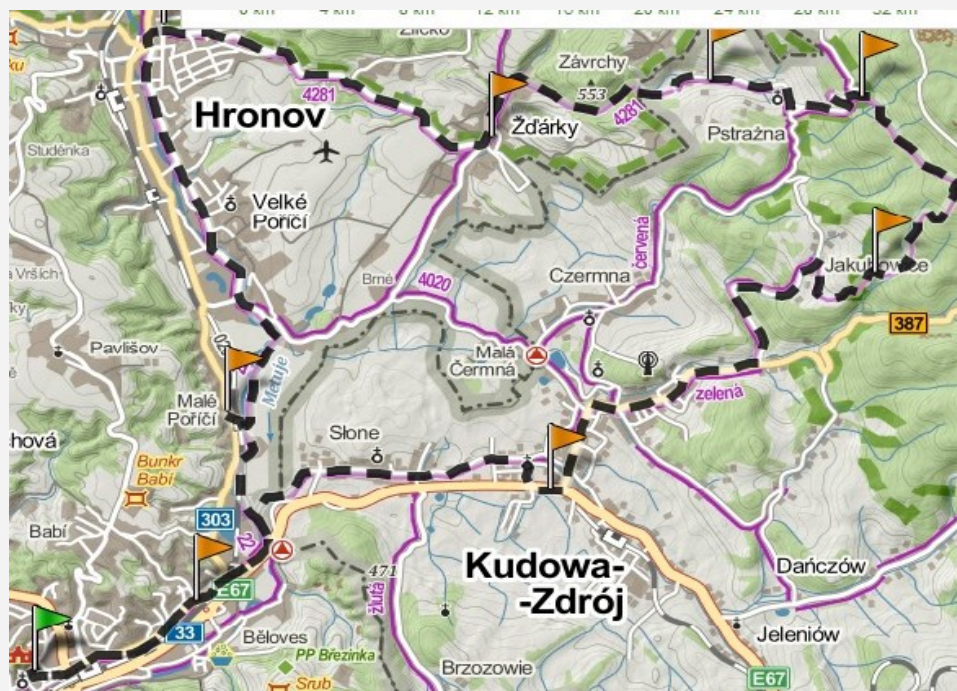
Trasa:

Náchod - Běloves – Malé Poříčí – Velké Poříčí – Hronov – Žďárky – Doly – Pstrazna – Bukowina – Jakubowice – Kudowa Zdrój – Czermna – Kudowa Zdrój – Slone – Běloves – Náchod

Start a cíl: Náchod

Délka trasy: 36 km

Náročnost: střední



Informace:

Trasa je pojmenovaná po prvním československém prezidentovi T. G. Masarykovi, který trávil dovolenou se svou rodinou ve Velkém Dřevíči u Hronova. Cesta vede krajinou česko-polského pomezí, převážně rovinným terénem s jediným velkým stoupáním v úseku Žďárky – Bukovina (převýšení 300 metrů).

Popis:

Z Náchoda vyjíždíme po trase č. 22, která vede podél Metuje, směr Běloves. Projedeme přes Běloves až k hraničnímu přechodu, kde za silnicí pokračuje trasa po cyklostezce dále údolím Metuje, do Malého a Velkého Poříčí, které přejde v město Hronov (14km). Z náměstí budeme stoupat, po trase č. 4281, přes pohraniční vesničku Žďárky, směr Pstrážna (Stroužné) – skanzen. Dostaneme na lesní cestu, přes hranici, až do polské vesničky Pstrážna.

Dále pokračujeme po zelené trase, směr Kudowa Park. Ostře stoupáme po asfaltové silnici, až vjedeme do lesa, kde serpentínami dojedeme ke křižovatce pod Bukowinou Wlk a odbočíme vpravo na lesní cestu. Postupujeme přes Národní park Góry Stolowe k rozcestí Pod Lelkowou Górą. Zůstáváme na lesní cestě a jedeme dle ukazatele směr Jakubowice. Kleśáme lesem, a když vyjedeme, uvidíme ukazatel směr Kudowa Park. Jedeme do Jakubowice a dále pak po asfaltu ke křižovatce se silnicí z Karlówa. Sjíždíme až na začátek lázeňského centra Kudowy Zdrój, kde naše zelená trasa odbočí k Aquaparku a úbočím Góry Parkowe vystoupáme do obce Czeremna ke kostelu sv. Bartoloměje, za kterým odbočíme vlevo na silnici, která nás dovede zpět do Kudowy Zdroj. Poté se vrátíme ke značení zelené trasy a sjíždíme, přes vesničku Slone, podél říčky Bystrá. Za hraničním přechodem nás trasa č. 4095 dovede po ulici Kladská zpět k výchozímu bodu.

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Náchod

První zmínky o Náchodě pocházejí z roku 1253. Tehdejší Náchod, který založil význačný český šlechtic Hron, ležel v katastru dnešního Starého Města nad Metují, přímo u náchodského průmysku. Dnes má toto město 20 434 obyvatel.

Náchodský zámek patří mezi nejvýznamnější památky. Dominantní zámek, s typickou válcovou věží, vznikl přestavbou původního raně gotického hradu z 13. st. Dnešní podoba, je především renesanční a barokní. Rozsáhlý komplex tvoří budovy obklopující pět nádvorí. K zámku náleží francouzská zahrada, anglický park, vojenský romantický hřbitov a hradní příkop, v němž žijí dva medvědi. Zámecká věž slouží jako rozhledna.

Historické jádro města představuje čtvercové Masarykovo náměstí. Mezi nejvýznamnější památky patří barokní Stará radnice ze 17. st., gotický, z části dřevěný, kostel sv. Vavřince ze 14. st., novorenesanční Nová radnice, mariánský sloup a budova Komerční banky. Významné je také městské divadlo Dr. Josefa Čižky.

Běloves

Nachází se zde pěchotní srub Březinka, objekt byl uveden do stavu z roku 1938 včetně dobové fungující filtrovny, agregátem pro výrobu elektřiny, místností pro osádku a střelecké místnosti. V objektu je vojensko-historická expozice věnovaná výstavbě opevnění v letech 1935 -1938.

Hronov

První zmínka je z roku 1359 a počet obyvatel je 6 328. Historicky cenný je zde původně gotický kostel Všech svatých, pozdně renesanční zvonice s dřevěným podsebitím z roku 1610 a mariánský sloup.

Hronov je významný především díky rodákovi A. Jiráskovi. Nalezneme zde jeho divadlo a především rodný domek, který se stal stálou expozicí. Výstava je věnována významným hronovským rodákům, jejich životu a dílu, především pak A. Jiráskovi. Dále pak J. Čapkoví, E. Hostovskému a J. Freiwaldovi. Význačná je i tradice divadelního festivalu Jiráskův Hronov. Jedná se o každoroční mezinárodní festival amatérského divadla, který vznikl v roce 1931, a je tak nejstarší přehlídkou ochotnického divadla v Evropě.

www.hronov.cz

Pstražna

Skanzen lidové architektury, lidové stavby z oblasti Sudet a evangelický kostel z r. 1848. Dále pečení chleba v originální peci a především smažírna a loviště ryb, kde si můžeme sami ulovit svůj oběd.

Národní park Góry Stolowe

Národní park byl založen v r. 1993 a díky své rozloze 63 km² je jedním z nejzajímavějších národních parků v Polsku. Mezi největší atrakce patří pískovcové útvary, skalní hříby, rokle, soutěsky, skalní bludiště Blędne Skały a skalní město Szczeliniec Wielki (Hejšovina). Krajinářsky atraktivní křídový horský masív pokrytý z 89 % lesy .

Kudowa Zdrój

Kudowa Zdrój je jedno z nejstarších lázeňských měst s 11 000 obyvateli. První zmínky o městě jsou již ze 14. století, lázně pak vznikly o století později. Nalezneme zde Aquapark „Vodní svět“, Lázeňský park se zřídly minerální vody, solno-jodovou jeskyní Galos. Významná je i Kostnice z r. 1776 u kostela sv. Bartoloměje v Czermné.

www.kudowa.pl



Informační centra:

Náchod, tel: 491 420 420, info@icnachod.cz

Hronov, tel: 491 483 646, info@mestohronov.cz

Kudowa Zdrój, tel.: +48 748 661 387, ul. Zdrojowa 40





CYKLOTRASA 6 - Okruh Stěny

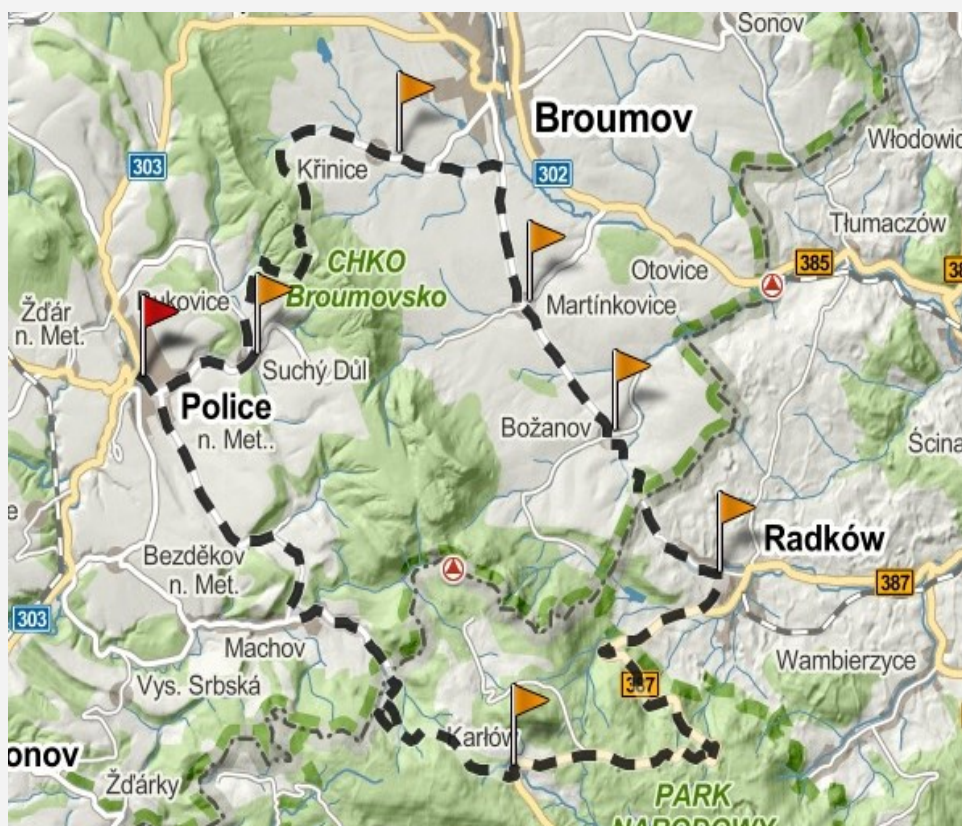
Trasa: Police nad Metují - Suchý Důl - Hlavňov - Sedlo Pasa pod Honským Špičákem - Amerika pod Broumovskými stěnami - Křinice - Martínkovice - Božanov - hraniční přechod do Polska - Radków - Karlów - Machowska Droga - hraniční přechod - Machovská Lhota - Machov - Bělý - Police nad Metují

Start a cíl: Police nad Metují

Délka trasy: 53km

Značení: červené

Náročnost: střední



Informace:

Trasa směřuje okolo národní přírodní rezervace Broumovské stěny, Broumovskou kotlinou a polským národním parkem Stolové hory, okolo horských hřbetů se skalními útvary, roklemi a vyhlídkami na obou stranách státní hranice. Na trase je instalováno jedenáct naučných tabulí s mapou a zajímavostmi o přírodě, krajině a jejím využívání dnes i v minulosti i o kulturních památkách.

Popis:

Vyjíždíme v Teplicích nad Metují směr Martínkovice po cyklotrase číslo 400. Okruh vede kolem deset kilometrů dlouhého hřebene Broumovských stěn v České republice a pod nejvyšší stolovou horou Szczeliniec (Hejšovina) Górach Stolowych v Polsku. Jedeme po červené turistické značce do Křinic přes vesnice Suchý Důl a Hlavňov. Po téměř patnácti ujetých kilometrech přijedeme do Křinic, kde pokračujeme přes Martínkovice a Božanov k turistickému hraničnímu přechodu. V úseku Božanov – Radków je povrch místy šterkovitý a špatně sjízdný pro silniční kola.

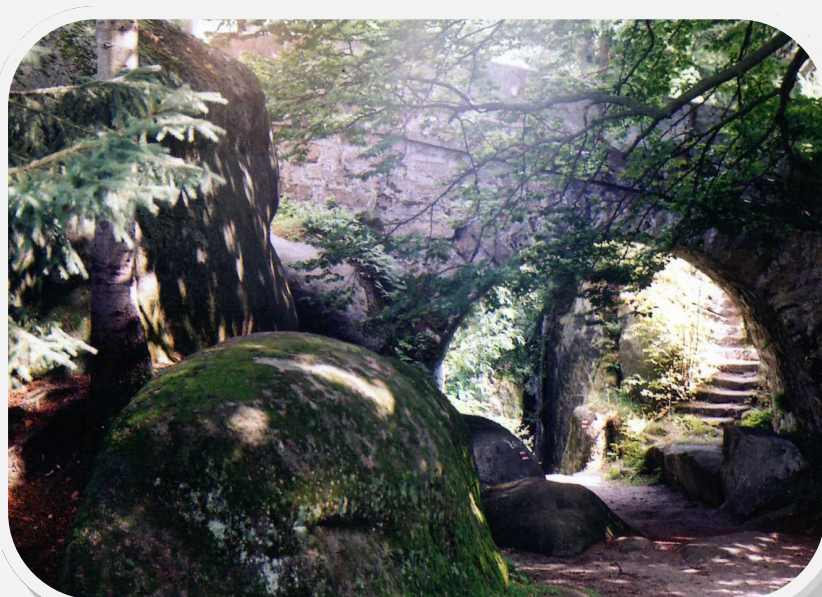
Krásnou přírodou se dostaneme na polskou stranu. Zde jedeme téměř dvacet kilometrů polskou stranou. Nejprve jedeme do Radkówa na Karlów, kde je náročné devítikilometrové stoupání. V letním období je zde hustší silniční provoz. Z Radkówa jedeme do Stroczy Zakrent a přes Karlów až do Ostra Góry. Při sjezdu z Karlówa ke státní hranici je silnice místy rozbitá. Přejedeme hraniční přechod a vydáme se směrem Police nad Metují, která je vzdálená zhruba deset kilometrů. Projedeme Machovskou Lhotou, Machovem a dostaneme se zpátky do Teplic nad Metují.

Místopis a turisticky zajímavá místa:**Police nad Metují**

První písemná zmínka o čtyřtisícové obci pochází z roku 1213. Historicky cenná je zde Radnice z roku 1718 či Benediktinský klášter z r. 1213, který byl v 18. st. barokně přestavěn. Dále také Kostel Nanebevzetí Panny Marie z r. 1253, původně raně gotický a poté barokně přestavěn. Zajímavá je i empírová kašna, stará roubená jednopatrová škola s barokní střechou z r. 1785 a sloup Panny Marie Bolestné z r. 1707. Významný je i renesanční Selendrův sloup, věnovaný opatem broumovského kláštera, jako poděkování za ochranu proti broumovským vzbuřencům na počátku třicetileté války.

Broumovské stěny

Národní přírodní rezervace Broumovské stěny se staly v roce 1956 s rozlohou 638 ha Národní přírodní rezervací, která slouží k ochraně krajiny významného nesouměrného hřbetu Broumovských stěn s řadou skalních měst. Broumovské stěny z kvádrových pískovců tvoří hranici mezi Polickem a samotnou Broumovskou kotlinou.



Stolové hory



Stolové hory tvoří panoramaticky a krajinářsky nejatraktivnější pohoří Sudet. Nacházejí se na česko-polské hranici nedaleko Hronova. Okrajové výběžky, na území České republiky, spadají do chráněné krajinné oblasti Broumovsko. Nejvyšším vrcholem je Velká Hejšovina s 919 m.

Stolové hory tvoří hlavní část

území Národního parku Gór Stołowych, který byl vyhlášen v roce 1993 na ochranu krajinného rázu a zachovalé přírody Stolových hor. Vrcholové partie Stolových hor jsou tvořeny z kvádrových pískovců svrchní křídy s vložkami slínovců a vápenců. Jedná se o sedimenty mořského původu.

Muzea a galerie:

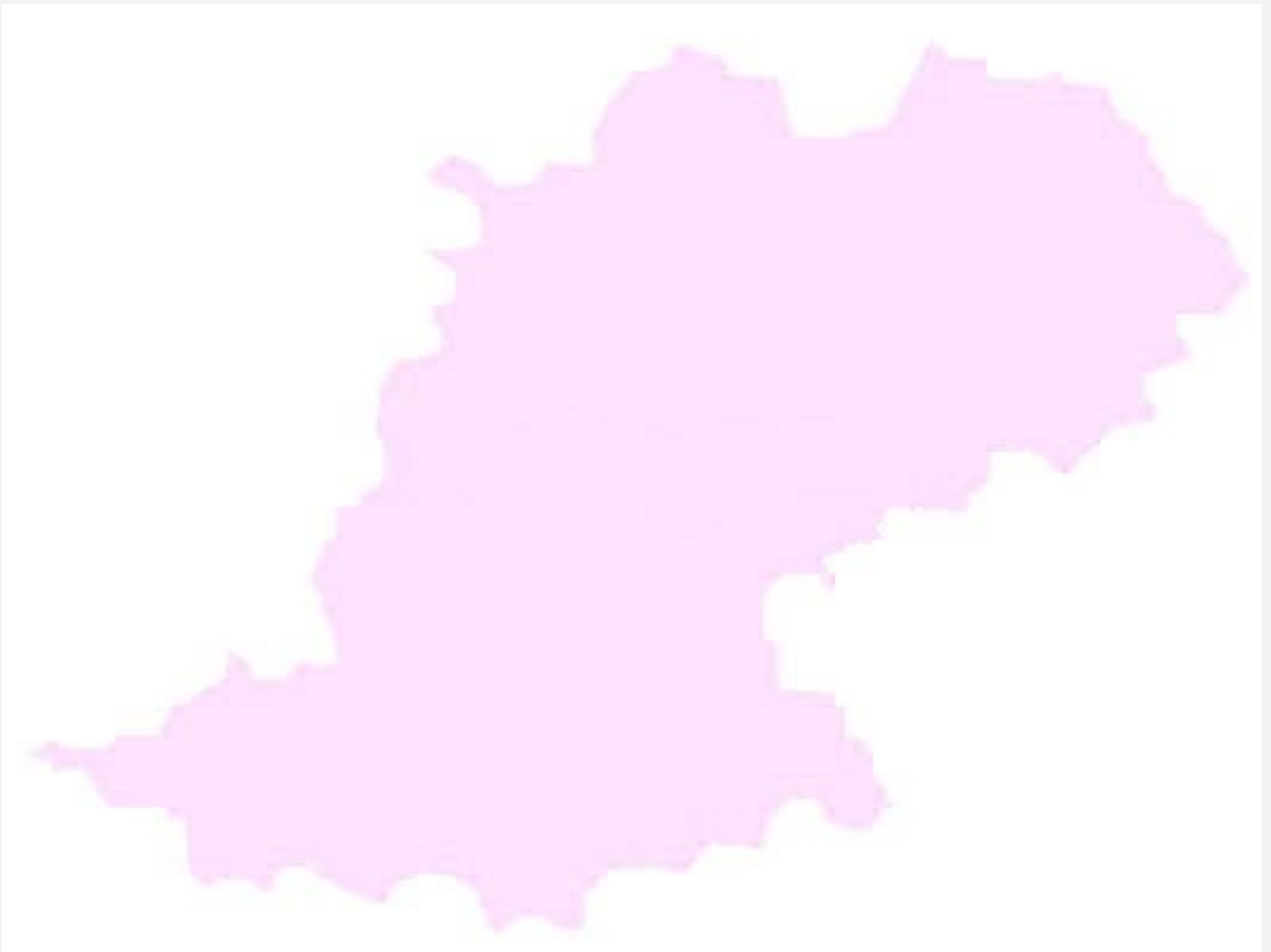
Police nad Metují

- Městské muzeum (www.meu-police.cz)
- Muzeum stavebnice Merkur (www.merkurpolice.cz)



Informační centrum:

Police nad Metují, tel: 491 421 501, infocentrum@policko.cz





CYKLOTRASA 7: Polskem do Pekla

Trasa: Hronov – Velké Poříčí – Malá Čermná – Kudowa Zdrój – Słone – Brzozowie – hraniční přechod – Česká Čermná – Dobrošov, Jiráskova chata – Peklo – Náchod – Hronov

Start a cíl: Hronov

Délka trasy: 42km

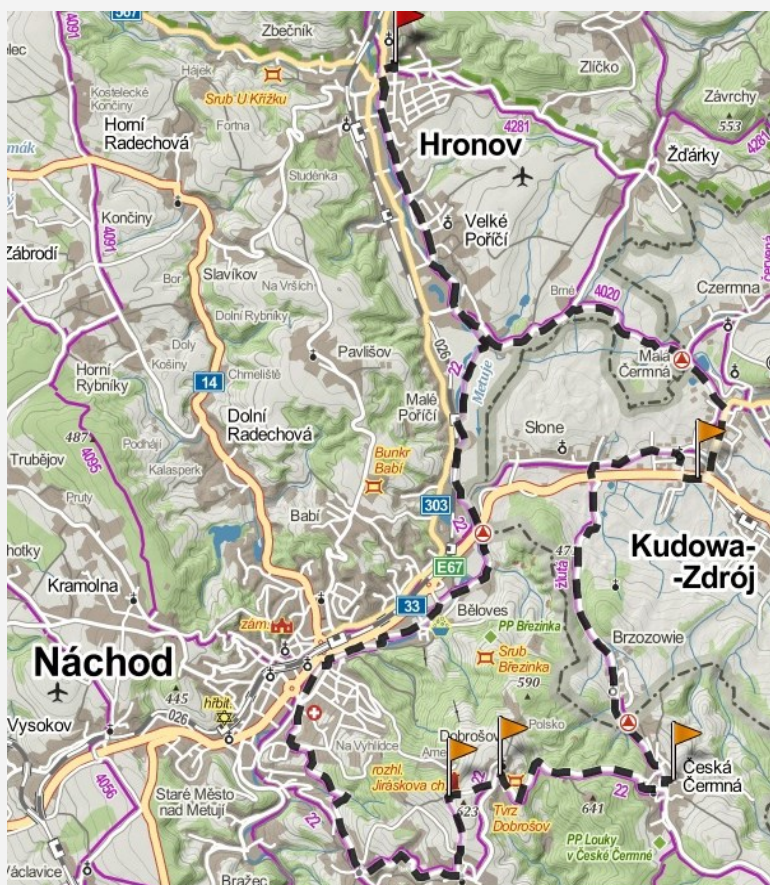
Náročnost: střední

Informace:

Nejprve pojedeme sousedním Polskem a poté v České republice vyšlapeme k rozhledně a pevnostní linii na Dobrošově. Poté nás čeká příjemný sjezd do údolí řeky Metuje a jízda proti proudu zpět do Hronova.

Popis:

Z Hronovského náměstí jedeme kolem Jiráskova divadla přes autobusové nádraží po cyklotrase č. 4020, po které projedeme městem Velké Poříčí až na hraniční přechod Malá Čermná. Objíždíme lázeňský park v Kudowě Zdróji s promenádou, mineme parkoviště a po 50 metrech odbočíme vpravo. Na další křižovatce odbočíme opět vpravo a jedeme podél místního potoka. Značení nás po jednom kilometru dovede přes mostek k hlavní silnici mezi Náchodem a Kudowou Zdrójí. Silnici přejedeme, dáme se vlevo a hned na křižovatce vpravo a jedeme do osady Brzozowie. Stoupáním za vesnicí opustíme Polsko a jsme zpět v českém Kladském pomezí.



U hraniční cedule sledujeme cyklotrasu č. 4306 do obce Česká Čermná, kde na návsi odbočíme vpravo po cyklotrase č. 22, směr Náchod. Přijedeme do Dobrošova a za obcí nás směrová tabule navede vpravo k Jiráskově chatě s rozhlednou. Od chaty sledujeme cyklotrasu č. 4037, po které sjedeme do obce Jizbice, v Lipí u hospody odbočíme vlevo. Poté sjedeme do údolí řeky Metuje Pekla. Dáme se cyklostezkou č. 4034, kterou pojedeme proti proudu řeky Metuje, až k čistírně odpadních vod, kde cyklostezka končí. Pokračujeme přes most v Bražci a za ním doprava k dalšímu mostu, po kterém opět přejedeme Metuji. Odbočením vlevo, napojíme se na páteřní cyklotrasu č. 22, která nás vyvede stále proti proudu Metuje okrajovou částí Náchoda, místní částí Běloves a kolem pěchotního srubu „Voda“ k hraničnímu přechodu. Zde přejedeme frekventovanou silnici E 67 do Polska a pokračujeme cyklostezkou až do Velkého Poříčí k hostinci U Hanušů. Odtud už po silnici č. 22 a č. 4020 dojedeme zpátky do Hronova.

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Hronov

První zmínka je z roku 1359 a počet obyvatel je 6 328. Historicky cenný je zde původně gotický kostel Všech svatých, pozdně renesanční zvonice s dřevěným podsebitím z roku 1610 a mariánský sloup.

Hronov je významný především díky rodákovi A. Jiráskovi. Nalezneme zde jeho divadlo a především rodný domek, který se stal stálou expozicí. Výstava je věnována významným hronovským rodákům, jejich životu a dílu, především pak A. Jiráskovi. Dále pak J. Čapkovi, E. Hostovskému a J. Freiwaldovi. Význačná je i tradice divadelního festivalu Jiráskův Hronov. Jedná se o každoroční, mezinárodní festival amatérského divadla, který vznikl v roce 1931, a je tak nejstarší přehlídkou ochotnického divadla v Evropě.

www.hronov.cz

Kudowa Zdrój

Kudowa Zdrój je jedno z nejstarších lázeňských měst s 11 000 obyvateli. První zmínky o městě, jsou již ze 14. století, lázně pak vznikly o století později. Nalezneme zde Aquapark „Vodní svět“, Lázeňský park se zřídly minerální vody, solno-jodovou jeskyní Galos. Významná je i Kostnice z r. 1776 u kostela sv. Bartoloměje v Czermné.

www.kudowa.pl

Dobrošov

Dělostřelecká pevnost Dobrošov je národní kulturní vojensko- historická památka. Areál opevnění byl vybudovaný v letech 1937-1938, jako obrana státu před nacistickým Německem. Územím prochází naučná stezka pevnost Dobrošov s dvěma okruhy. Prohlídková trasa vede podzemními tvrzemi mezi sruby Zelený a Můstek. Nachází se zde i železobetonová rozhledna, která je 24m vysoká.

www.pevnost-dobrosov.cz

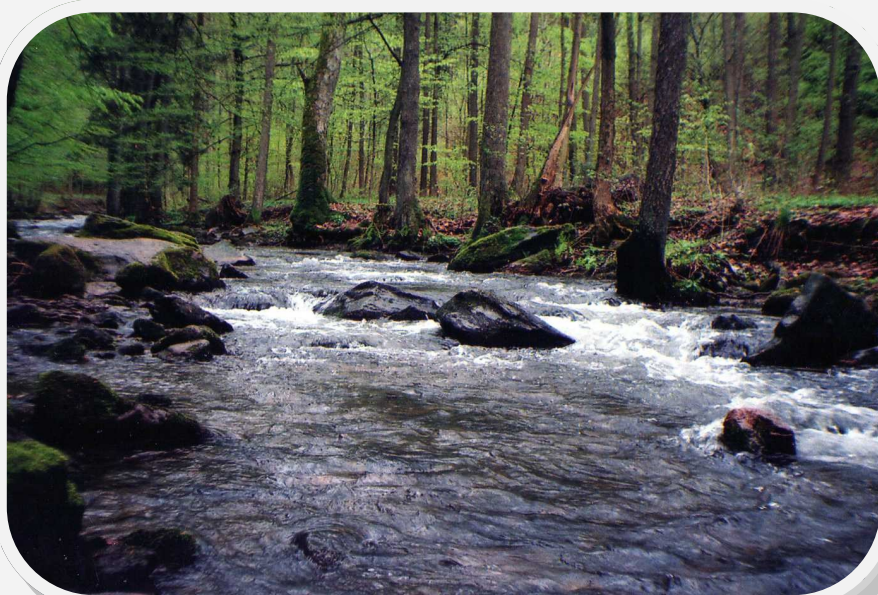


Jiráskova chata

Jiráskova chata je turistická chata, chráněna jako kulturní památka České republiky, v Podorlické pahorkatině. Původní chata byla postavena v roce 1895, v roce 1921, při příležitosti 70. výročí Jiráskova narození, byl v rámci "Jiráskových slavností" položen základní kámen nové stavby. V roce 2002 se dočkala nové rekonstrukce a poté byla slavnostně otevřena pro veřejnost.

Peklo

Jedná se o hluboké údolí, při soutoku Metuje s Olešenkou mezi Novým Městem nad Metují a Náchodem, které je dlouhé zhruba 10 kilometrů. V roce 1997 byla na velké části údolí vyhlášena přírodní rezervace. V samém středu Pekelského údolí se nachází bývalý mlýn Bartoňova útulna, sloužící k občerstvení a ubytování.



Náchod

První zmínky o Náchodě pocházejí z roku 1253. Tehdejší Náchod, který založil význačný český šlechtic Hron, ležel v katastru dnešního Starého Města nad Metují, přímo u náchodského průsmyku. Dnes má toto město 20 434 obyvatel.

Náchodský zámek patří mezi nejvýznamnější památky. Dominantní zámek, s typickou válcovou věží, vznikl přestavbou původního raně gotického hradu z 13. st. Dnešní podoba je především renesanční a barokní. Rozsáhlý komplex tvoří budovy obklopující pět nádvoří. K zámku náleží francouzská zahrada, anglický park, vojenský romantický hřbitov a hradní příkop, v němž žijí dva medvědi. Zámecká věž slouží jako rozhledna.

Historické jádro města představuje čtvercové Masarykovo náměstí. Mezi nejvýznamnější památky patří barokní Stará radnice ze 17. st., gotický, z části dřevěný, kostel sv. Vavřince ze 14. st., novorenesanční Nová radnice, mariánský sloup a budova Komerční banky. Významné je také městské divadlo Dr. Josefa Čížky.

www.inachod.cz, www.mestonachod.cz

Muzea a galerie:

Hronov

- Jiráskovo muzeum – (www.mestohronov.cz)

Náchod

- Regionální muzeum - (www.rmn.wz.cz)
- Galerie výtvarného umění - (www.gvun.cz)



Informační centra:

Hronov, tel: 491 483 647, info@mestohronov.cz

Náchod, tel: 491 420 420, info@icnachod.cz

Kudowa Zdrój, tel.: +48 748 661 387, ul. Zdrojowa 40

CYKLOTRASA 8 - Kolem skal

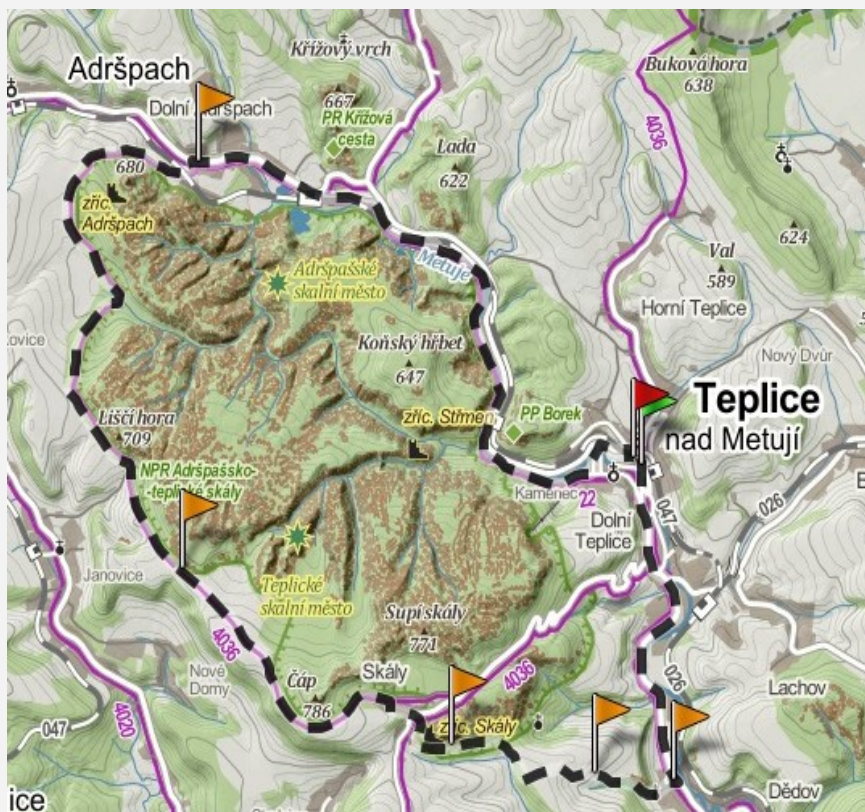
Trasa: Teplice nad Metují- Adršpach- Janovice- Skály-Dědov- Teplice nad Metují

Start a cíl: Teplice nad Metují

Délka trasy: 30km

Značení: červené

Náročnost: střední



Informace:

Velká část trasy vede v blízkosti adršpašsko-teplických skal s hezkými výhledy na skalní města.

Popis:

Trasa začíná pod železničním nadjezdem u náměstí v Teplicích nad Metují. Vydáme se po červené značce směrem Bučnice. Za železničním přejezdem, po 300 m, odbočíme ze silnice doleva a stoupáme až na horní konec ulice na Kamenec, kde zahneme doprava a kolem sjezdovky sjedeme dolů ke vstupu do Teplických skal. Odtud pokračujeme po lesní cestě proti proudu řeky Metuje, po červené, do Bučnice. U penzionu Skalní Mlýn se napojujeme na silnici, po které pokračujeme až do Adršpachu.

Když vyjíždíme z Adršpachu, sledujeme stále červenou značku vedoucí po silnici a po kilometru odbočíme ze silnice vlevo. Zde se připojujeme na značení cyklotrasy č. 4036 a stoupáme nad obec, kde přejedeme přes železniční koleje a opět stoupáme po červené, která vede okolo Adršpašsko-teplických skal. Po levé straně míváme Starozámecký vrch, vpravo máme výhled na Jestřebí hory. Cesta vede přes Liščí sedlo nad Janovicemi. Odtud vede cyklotrasa souběžně se žlutou turistickou značkou. Dostáváme se pod zvětralý vrch, od něho pokračujeme po loukách, až k lesu, kudy pokračujeme až nad osadu Skály. Po cyklotrase sjíždíme na lesní parkoviště u silnice, nad zámečkem Bischofstein, odkud odbočujeme vpravo, a klesáme do osady Skály. Pokračujeme směrem na Dědov, kde po 100 m odbočujeme doleva na polní cestu, po které jedeme zhruba kilometr podél lesa. Uhýbáme vpravo a po červené značce stoupáme a poté sjíždíme do Dědova. Na křižovatce odbočujeme doleva a připojujeme se na dálkovou cyklotrasu č. 22, po které přijedeme po cca 4 km zpět do Teplic nad Metují.

Místopis a turisticky zajímavá místa:

Adršpašsko teplické skály

Adršpašsko-teplické skály, s rozlohou 1771ha, byly v roce 1933 vyhlášeny Národní přírodní rezervací, sloužící k ochraně zachovalých celků skalních měst. Vyskytují se zde řady chráněných živočichů a rostlin. Rezervace vytváří trojúhelník, vymezený obcemi Adršpach, Teplice nad Metují a vrcholem Čáp. Na tomto území se vytvořily v původně souvislé pískovcové ta-



buli dvě izolované skupiny skal. Skalní města Adršpašské skály a Teplické skály, které jsou odděleny hlubokou Vlčí roklí. Celou touto oblastí vede zpoplatněná okružní stezka pro turisty.

Teplice nad Metují:

Teplice nad Metují jsou velice malé město s první písemnou zmínkou z roku 1362. Městečko je významné především díky krásné přírodě. Město se nachází v geomorfologickém celku Broumovská vrchovina. Celé jeho území patří do chráněné krajinné oblasti Broumovsko. Podstatnou část katastru města pokrývá Národní přírodní rezervace Adršpašsko-teplické skály.

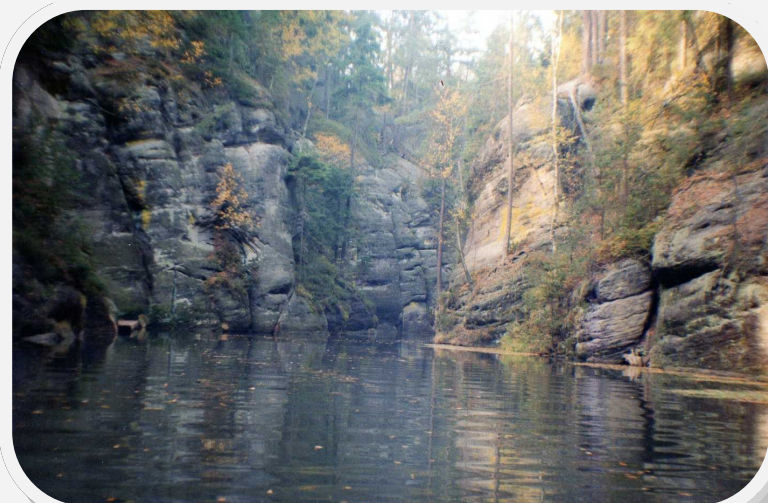
<http://www.teplicenadmetuji.cz/>

Teplické skály

Teplické skalní město je tvořeno výraznými skalními stěnami. Skalní město se dělí na Skalský hřeben s nejvyšším vrcholem Skály (694 m), hřebeny Čápu (786 m), Supích skal (771 m) Kraví hory (734 m) a na rozsáhlejší členité plošiny Bludiště. Teplické skalní město se rozkládá podél toku Skalního potoka a nachází se v nich asi 70 pojmenovaných skalních útvarů.

<http://www.teplickeskaly.com/>

Adršpašské skály



V unikátním skalním městě nalezneme až 90 metrů vysoké skalní věže, hluboké soutěsky, vodopád a také dvě jezírka.

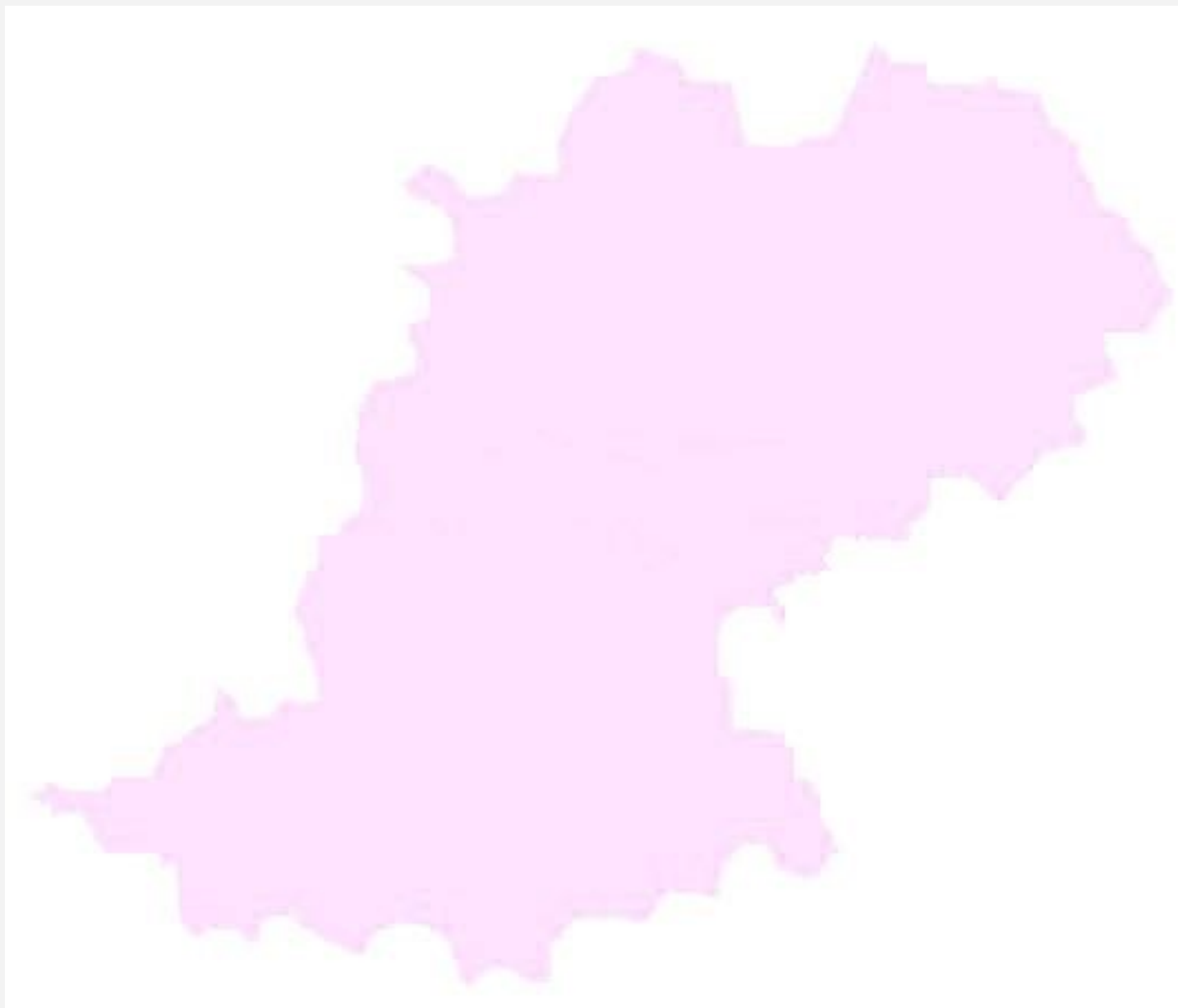
<http://www.skalyadrspach.cz/>



Informační centra:

Adršpach, Tel: 491 586 012, info@skalyadrspach.cz

Teplíce nad Metují, Tel: 491 581 197, info@teplickoskyly.com





DALŠÍ CYKLOTRASY

Cyklotrasa - Okruh Stolové hory

Délka: 28 km

Trasa:

Start: Hronov

Cíl: Dolní Adršpach

Náročnost: střední

Trasa číslo 4020

Hronov- centrum, Hronov zastávka (křižovatka s trasou 4032), Velký Dřevíč (křižovatka s trasou 4032), Turov-rozcestí Varta, Chlívce- rozcestí, Bystré, obec Bystré- dolní konec (křižovatka s trasou 4093), Stárkov, Vápenka, Dolní Verněřovice, Horní Verněřovice, Janovice, Hodkovice, Krčmov, Horní Adršpach, Dolní Adršpach.

Informace:

Převážně kopcovitá trasa stoupá pozvolna. Trasa prochází krásnou krajinou kolem Adršpašských skal s mnoha půvabnými přírodními kouty. Vede po silnicích II. a III.

Cyklotrasa - Dolní Adršpach - Mierozsów - Meziměstí - Broumov

Délka: 25,5 km

Trasa:

Start: Dolní Adršpach

Cíl: Broumov

Náročnosti: střední

Dolní Adršpach, křižovatka Zdoňov, Zdoňov- hraniční přechod, Mierozsów, Starostín-hraniční přechod, Meziměstí, Ruprechtice- kostel (křižovatka s trasou 4148), Hynčice, Heřmánkovice-dolní konec, Broumov- Olivětín, Broumov.

Informace:

Mírně kopcovitý terén vede po silnicích II. a III. třídy. Část trasy vede přes Polsko.

Cyklotrasa- Vyhlídková trasa Broumovskými stěnami

Délka: 16 km

Trasa:

Start: Křinice

Křinice, Amerika rozcestí – Po Velkou kupou – Pod Boža-

Cíl: Suchý Důl

novským Špičákem – Pánův Kříž – Pelovka – Slavný –

Náročnost: obtížná

Suchý Důl

Informace:

Trasa vede v přímé blízkosti Broumovských stěn a nabízí krásné výhledy do krajiny,. Obnáší však velké stoupání. Částečně vede po silnici III. třídy a po lesních a polních cestách, které jsou kvůli písčitému terénu špatně sjízdné.

Cyklotrasa- Javoří hory

Délka: 35km

Trasa:

Start: Hynčice

Hynčice, pstruží líheň – Uhlířské údolí – Slatina – Heř-

Cíl: Machovská Lhota

mánkovice – Janovičky – lesní cesty po Javořích horách –

Náročnost: střední

Šonov – Otovice – Božanov – Machovský kříž – Řeřišný –

Značení: modré

Machovská Lhota

Informace:

Trasa je v některých úsecích nesjízdná.

DALŠÍ CYKLOTRASY NA NÁCHODSKU

Cyklotrasa- Ze Rтынě k polským hranicím

Délka: 17 km

Start: Rтынě v Podkrkonoší

Cíl: Náchod, Běloves

Náročnost: lehká

Trasa číslo 4095

Trasa:

Rтынě v Pokrkonoší, Červený Kostelec, Zábrodí , Kramolna , Náchod , Běloves -
hraniční přechod

Informace:

Trasa je vhodná i pro méně zdatné cyklisty,. Větší stoupání pouze v úseku Zábrodí – Kramolna. U polských hranic je možné napojení na další cyklotrasy.

Cyklotrasa - Náchod - Nové Město nad Metují a zpět

Start a cíl: Náchod

Délka: 24 km

Náročnost: střední

Trasa:

Náchod (zelené turistické značení), Dobrošov (trasa 4037), Peklo (trasa 4034), Nové Město nad Metují (po žluté zpět do Pekla, dále po cyklotrasách 4037, 22), Náchod.

Informace:

Trasa vede významným okolím Náchoda. Za návštěvu stojí Náchodský zámek, dělostřelecká pevnost Dobrošov, Peklo či zámek v Novém Městě nad Metují.

Cyklotrasa- Stolové hory



Trasa:

Polanica Zdrój—Szczytna – Stozsów – Golaczów – Kudowa Zdrój – hraniční přechod Malá Čermá – Velké Poříčí – Hronov – Velký Dřevíč – Bystré – Vernéřovice– Horní Adršpach – Dolní Adršpach – Zdoňov – hraniční přechod Laczna – Mieroszów – Golinsk – hraniční přechod Starostín – Mezi-
městí – Ruprechtice – Hynčice – Heřmánkovice – Velká Ves – Otovice – hraniční přechod Tlumaczów – Gajów – Radków – Wambierzyce – Chocieszów – Polanica Zdrój.

Délka: 126 km

Start a cíl: Polanica Zdrój

Náročnost: střední

Informace:

Trasa vede po úpatí Stolových hor a spojuje polská lázeňská města Kudowa Zdrój, Duszniki a Polanicea s Adršpašsko - teplickými skalami. Zatímco na našem území je trasa značená silničními cyklistickými značkami, na polském území jen místy tabulkami s modrými pruhy a logem kola. Vede krásnou přírodou s početnými vyhlídkami.



MUZEA A GALERIE

Náchod

Regionální muzeum - (www.rmnm.wz.cz)

Expozice zachycuje historický vývoj města Náchoda a regionu. Součástí expozice jsou také dva rozměrné modely Náchoda a dvanáct metrů dlouhý model pohraničního opevnění.

Galerie výtvarného umění - (www.gvnm.cz)

V lichých letech je zde k vidění ojedinělá sbírka ruského malířství 19. století a menší proměnné výstavy. V sudých letech prezentuje galerie tvorbu osobností českého výtvarného umění rozsáhlými retrospektivami. V závěru sezony probíhá rozsáhlá přehlídka umění širšího regionu.

Nové Město nad Metují

Galerie Zázvorka - (www.muzeum-nmnm.cz)

V prvním patře se nacházejí díla novoměstských rodáků. V podkroví probíhají krátkodobé výstavy. Přístupný je také sklepní prostor, který je využíván jako lapidárium, kde jsou umístěny kamenné a dřevěné artefakty. Ze střílet vyhlídkové věže Zázvorka je výhled do okolí.

Městské muzeum - (www.muzeum-nmnm.cz)

Nalezneme zde historii Nového Města nad Metují, cechy a řemesla, šatník našich předků a dozvíme se o přírodních krásách regionu.



Jaroměř- Josefov

Městské muzeum - (www.muzeumjaromer.cz)

Nachází se ve Wenkeově domě, památce moderní české architektury z let 1910-11, projektované Josefem Gočárem. Nalezneme zde stálou galerii jaroměřských rodáků J. Šímy, O. Španiela a J. Wagnera, dobové fotografie a plány mapující výstavbu Wenkeova obchodního domu a ukázky z Gočárový nábytkářské tvorby.

Městské muzeum - (www.pevnostjosefov.cz)

Jedná se o druhou expozici města, ale tentokrát v Josefově. Expozice je umístěna v prvním patře bývalé radnice postavené v letech 1883-84. Dokumentuje historii Jaroměře a Josefova, představuje například tisíc let starou loď, modely pevnostních bran, maketu středověké Jaroměře, gotickou oltářní desku, umělecké předměty baroka a další.

První vojensko-historické muzeum M. Fronta- (www.muzeum.hradecko.cz)

Expozice „Od první světové války po současnost“ pokrývá první i druhou světovou válku, československé legie, válku v Perském zálivu, v Bosně, v Koreji a Vietnamu.

Železniční muzeum Výtopna - (www.spolecnost-zeleznici.cz)

Ve více než sto let staré výtopně parních lokomotiv lze zhlédnout exponáty jako unikátní ozubnicovou lokomotivu z roku 1901, elektronickou akumulátorovou lokomotivu Ringhoffer z roku 1916, motorové lokomotivy, inspektorskou autodrezíru Tatra a další.

Motogalerie v koutě- (www.motogalerievkoute.wz.cz)

Jedná se o stálou výstavu více než padesáti českých motocyklů, panenek, kočárků a historických hraček. Muzeum se nachází v Šestajovicích u Jaroměře.

Česká Skalice

Muzeum Boženy Němcové – (www.bozenanemcova.cz)

Jedná se o expozici věnovanou životu a dílu Boženy Němcové. Díla jsou zde k vidění v galerii Julie Winterové Mezerové a Josefa Vondráčka. Prohlídka muzea končí návštěvou středověké maloskalické tvrze. V areálu Barunčiny školy jsou umístěny expozice Barunčina škola a Muzeum 1866.

Muzeum Textilu UPM – (www.bozenanemcova.cz)

Jedná se o jediné muzeum v ČR, které je specializované na textilní výrobky. Expozice a sbírky jsou věnovány textilním surovinám, výrobě tkanin, modrotisku, tradicím bavlnářské výroby a textilních tiskáren. Součástí je také zařízení dílny modrotiskaře, vzorkaře a rytce tiskáných válců, provozuschopný tkalcovský stav či válcový tiskací stroj.

Galerie Luxter – (www.galerie-luxter.blogspot.com)

Jde o nový galerijní prostor pro prezentaci současného multimediálního umění. Otevřeno je po telefonické dohodě s možností komentované prohlídky.

Hronov

Jiráskovo muzeum – (www.mestohronov.cz)

Expozice, která se nachází v Jiráskově divadle, je věnována významným hronovským rodákům, především A. Jiráskovi. Dále pak také spisovatelům J. Čapkovi, E. Hostovskému a projektantu J. Freiweldovi.



Police nad Metují

Městské muzeum (www.meu-police.cz)

Jedná se o expozici zaměřené na dějiny města. Nachází se v prostorách benediktinského kláštera.

Muzeum stavebnice Merkur (www.merkurpolice.cz)

Speciální muzeum, které se zaměřuje na historii stavebnice a elektrických vláček Merkur a předměty související s historií vzniku stavebnice v tomto městě.

Rtyně v Podkrkonoší

Městské muzeum (www.rtyne.cz)

Věnováno etnografii, historii města a selskému povstání 1755. Jedinečná expozice 400 let hornictví v Podkrkonoší včetně naučné stezky po hornických památkách.

Radeč u Úpice

Regionální zemědělské muzeum (www.chalupeni.cz)

V bývalém kravíně je shromážděna zemědělská technika našich předků.

Úpice

Městské muzeum a galerie Julie W. Mezerové (www.kulturaupice.cz)

Expozice je věnovaná rodačce, malířce Mezerové. Dále pak národopisu, historii města a hradu Vizmburk. Konají se zde i regionální výstavy.

Horní Dřevíš u Stárkova

Muzeum Mlýn Dřevíček (www.mlyndreviček.cz)

Expozice mlynářského a pekařského zařízení z let 1925-38. Nalezneme zde ukázky strojního vybavení v běhu a mlynářské práce.

Malé Svatoňovice

Muzeum bratří Čapků (www.malesvatonovice.unas.cz/muzeum.html)

Expozice je věnována životu a dílu bratrů Čapkových v Malých Svatoňovicích. Nalezneme zde také dokumenty, ukázky fejetonů a rukopisů, korespondenci, fotografie a obrazy Josefa Čapka.

Velké Svatoňovice

Muzeum historické hasičské techniky

Nalezneme zde informace o první stříkačce a požární hadici a další zajímavé informace z historie hasičství.

Broumov

Muzeum Broumovska (www.broumovsko.cz, www.broumov-mesto.cz)

Věnováno kulturní historii kláštera, města a vesnic bývalého benediktinského klášterního panství. Jsou zde pořádány také krátkodobé vlastivědné výstavy a výstavy výtvarného umění.





Cyklobusy jsou autobusy s možností přepravy jízdních kol. Cyklobus má speciálně upravený prostor pro jízdní kola uvnitř autobusu nebo speciální přívěs. Cykloturistické linky na Náchodsku jsou obvykle v provozu od května do září o víkendech a státních svátcích. Tato služba je k dispozici již několik let a je velice oblíbená. Cyklobus cykloturisty odveze do atraktivních míst a odtud pak obvykle šlapou po svých. Některé trasy jsou česko-polské.

Trasy:

- Hradec Králové- Adršpach - Pomezní Boudy
- Náchod– Kudowa Zdroj– Karlow
- Náchod– Hronov– Červený Kostelec– Rtně v Podkrkonoší– Úpice– Malí Svatoňovice– Odolov
- Jaroměř– Česá Skalice– Nové Město nad Metují- Ohnišov- Bečetín– Bystré— Sedloňov– Deštné v Orlických horách– Šerlich
- Nové Město nad Metují– Náchod– Dobrošov- Nový Hrádek,- Olešnice v Orlických horách– Deštné v Orlických horách– Šerlich
- Nové Město nad Metují– Peklo
- Nové Město nad Metují– Náchod– Kudowa Zdrój– Zieleniec– Orlické Záhoří– Šerlich

Více informací na: www.cdsnachod.cz nebo www.orlobus.cz

CYKLOSERVISY



Broumov

- **Laguna-Milan Vašák**, Na Příkopech 88, tel: 491 522 534
- **Cyklo Tony**, Mírové náměstí 130, tel: 491 722 320
- **Sport Horálek plus s.r.o.**, Mírové náměstí 198, tel: 491 522 665

Náchod

- **Cyklo Tony**, Mlýnská 304, tel: 491 421 594
- **Famos**, Běloveská 851, tel: 491 421 888
- **Apollobikes**, Kladská 1513, tel: 491 426 020

Nové Město nad Metují

- **Jiří Libra**, V Aleji 745, tel: 491 471 338
- **Cyklo Valta**, Husovo 1212, tel: 491 472 867
- **Informační centrum**- je zde základní nářadí k samoobslužné opravě.

Česká Skalice

- **Kola Mikeš**, Křenkova 592, tel: 732 941 070
- **Jaroslav Plíštil**, Maloskalická 120, tel: 604 668 516

Teplice nad Metují

- **SPORTiv Redpoint** , Horní 13 , tel: 491 581 042

Hronov

- **KT Sport**, T. G. Masaryka 24, tel.: 491 482 155

Jaroměř

- **Active sport cz, s.r.o.**—Hradecká 159, tel: 491 422 298

Police nad Metují

- **Zdeněk Ševců**, Husova 333, tel. 491 543 883



TURISTICKÁ INFORMAČNÍ CENTRA

Adršpach

Dolní Adršpach č. 26

Tel: 491 586 012

info@skalyadrspach.cz

www.skalyadrspach.cz

Broumov

Mírové náměstí č. 56

Tel: 491 524 168

info@broumov.net

www.broumov.net

Česká Skalice

Husovo náměstí 51

Tel: 491 453 870

infocentrum@ceskaskalice.cz

www.ceskaskalice.cz

Hronov

Náměstí ČSA 500

Tel: 491 483 647

info@mestohronov.cz

www.hronov.cz

Jaroměř

Náměstí ČSA 16

Tel: 491 847 220

info@jaromer-josefov.cz

www.jaromer-josefov.cz

Náchod

Kamenice 144

Tel: 491 420 420

info@icnachod.cz

www.icnachod.cz

Nové Město nad Metují

Na Zdomí 1226

Tel: 491 472 119

info@muzeum-nmm.cz

www.novemestonm.cz

Police nad Metují

Masarykovo náměstí 98

Tel: 491 421 501

infocentrum@policko.cz

www.meu-police.cz

Teplice nad Metují

Horní 13

Tel: 491 581 197

info@teplikoskyly.com

www.teplickeskalý.com

Úpice

Dr. A. Hejny 133

Tel: 773 739 824

info@icupice.cz

www.upice.cz





CYKLISTICKÉ AKCE

Na Náchodsku se každoročně pořádá nespočet kulturních akcí. Mezi tyto akce patří také akce pro cyklisty. Nejvíce závodů se koná na Broumovska. Jedná se o tyto akce:

Aprílová osmička

Místo: Teplice nad Metují

Měsíc: duben

Jde o veřejný cross country závod horských kol.

Specialized Sudety Tour

Místo: Teplice nad Metují

Měsíc: červen

Největší veřejný závod na Náchodsku, tratě jsou o délce 100 a 170km.

Specializet Sudety Rallye

Místo: Teplice nad Metují

Měsíc: září

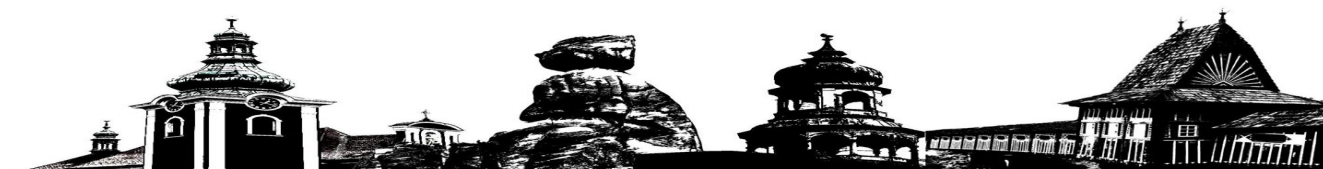
Jde o jeden z nejtěžších maratonů horských kol v ČR. Obvykle se zúčastní téměř tisíc závodníků a délka trasy je přes 100km.

MTB Trilogy Broumovsko

Místo: Teplice nad Metují

Měsíc: červenec

MTB Trilogy je etapový závod horských kol v oblasti Broumovska na pomezí Polska a Čech. Závod se skládá z prologu a tří etap, z nichž každá má úplně jiný charakter a celkem náročný profil. Tento čtyřdenní závod je výzvou pro všechny opravdové „bajkery“.



Středeční pohár - multisportovní seriál pro veřejnost, který zastřešuje 6 samostatných seriálů závodů na území Broumovska, Náchodska a Trutnovska. Pro cyklisty jsou připraveny akce Memoriál Přemy Víta a Horokolo Vršky. Oba závody jsou určeny pro výkonnostní i rekreační sportovce.

Memoriál Přemy Víta

Seriál silničních cyklistických závodů jednotlivců, pořádaný na památku náchodského cyklistického nadšence Přemka Víta, který zahynul na kole při dopravní nehodě.

Horokolo Vršky

Seriál závodů na horských kolech do vrchu s hromadným startem .

Okolo pevnosti Dobrošov

Místo: Náchod

Měsíc: duben

Trasy jsou připraveny pro cyklisty, ale i turisty. Délka cyklistické trasy je 41km.

Pedál podhůřím Orlických hor

Místo: Náchod

Měsíc: září

Jedná se o cyklistickou akci, délka trasy je mezi 40 – 50 km.

Pochod okolo Jaroměře

Místo: Jaroměř

Měsíc: duben

Trasy, které jsou pro cyklisty, ale i turisty, jsou vedeny okolo Jaroměře. Lidé si mohou vybrat z několika okruhů.

Závody horských kol– Memoriál Oldřicha Máchy

Místo: Jaroměř

Měsíc: září

Jedná se o závod horských kol s několika okruhy pro širokou veřejnost.

Velká cena Police nad Metují

Místo: Police nad Metují

Měsíc: srpen

Jedná se o veřejný závod horských kol v rámci MTB Pohár Broumovsko.

Turistický pochod Václavice– Havlovice

Místo: Václavice, Havlovice

Měsíc: květen

Jedná se o cyklistický a turistický pochod. Délka cyklotras je 30, 45 a 80km.

Okruh Boženy Němcové

Místo: Studnice

Měsíc: květen

Jedná se o každoroční akci. Cyklotrasa o délce 36 km nás provede místy, které známe z románu Babička od Boženy Němcové.



KLADSKÉ POMEZÍ





ZDROJE

Knižní zdroje:

- KAVÁLEK, Miloš, *Okruh Boženy Němcové*, Náchod: Agentura pro regionální rozvoj, 2002
- KAVÁLEK, Miloš, *Třináct zastavení na cyklotrase Okruh T. G. Masaryka*, Náchod: Město Náchod ve spolupráci s obcí Velké Poříčí, 2007
- Kladské pomezí, *Teplice nad Metují a okolí*, Náchod: Svaz cestovního ruchu - Branka : CDS, 2006
- Královehradecký kraj, *Kladské pomezí*, Hradec Králové: Královehradecký kraj, 2006
- LEŽOVIČOVÁ, Květa, *Cykloturistický okruh "Po stopách bojů války 1866"*, Česká Skalice: Mikroregion Svazek obcí 1866, 2002

Internetové zdroje:

- *Informační server Náchodsko* [online]. 1998 [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://nachodsko.cz/isna/start.htm>
- *Kladské pomezí - Turistický region* [online]. 2013, 21. 3. 2014 [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://www.kladskepomezi.cz/cs/>
- LHOTSKÝ, Petr. *Turistika Náchodsko* [online]. 2012, 2013 [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://www.turistika-nachodsko.wz.cz/index.html>
- *REDPOINT OUTDOOR - HOROLEZECTVÍ - CYKLISTIKA - LYŽOVÁNÍ* [online]. 2009, 2014 [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://www.redpointteam.cz/>
- *Turistické regiony ČR* [online]. 1998, 2014 [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: http://www.vychodnicechy.tourism.cz/encyklopedie/seznam.phtml?typ=32&id_t_oblasti=113918
- *Turistický portál - Královehradecký kraj* [online]. 2000, 2014 [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://www.kralovehradeckyregion.cz/>



ZÁVĚR

Náchodsko na kole

Projekt „Náchodsko na kole“ vznikl v rámci bakalářské práce s názvem „Moderní formy komunikace v prezentaci nabídky cykloturistických tras na Náchodsku“. Tento průvodce by měl uceleně prezentovat cykloturistické trasy a podávat nejdůležitější informace o tomto regionu. Cílová skupina jsou cykloturisté z celé České republiky, především pak z Náchodského regionu.

Závěrem bych ráda poděkovala za fotografie, které mi poskytl Karel Huneš, Tomáš Kopriva a Martin Pleyer a za úpravu některých fotografií Veronice Kňourkové. Za logo „Náchodsko na kole“ vděčím Natálii Barcalové. Mapy byly vytvářeny na webové stránce www.mapy.cz a dále pak upravovány v programu Malování.



Náchodsko na kole

<https://www.facebook.com/pages/N%C3%A1chodsko-na-kole/368617129939276?fref=ts>

