



Stolová hora Ostas (700 m. n. m.) je výraznou dominantou Policka. V minulosti představovala útočiště pro místní obyvatelstvo, které se ukrývalo ve zdejších skalách během válek. Tyto časy připomínají i názvy některých skalních útvarů.

Na území Ostas se nachází dvě menší skalní města – Horní labyrint a Dolní labyrint, která zpřístupňuje turistická stezka. Ta také zároveň prochází přes několik vyhlídek, odkud lze spatřit Krkonoše, Broumovské stěny a Javoří hory. Na Ostasi jsou četné horolezecké terény.

Horní labyrint vás zavede k Výří bráně a dále po malém okruhu, skalním bludištěm, až na Frýdlantskou vyhlídku. **Dolní labyrint** prochází úzkými skalními průchody až k tzv. Kočičímu hradu.

Výchozím místem je chatová osada Ostas, kde je možnost občerstvení v místní restauraci nebo přes léto v místním kiosku.

Více informací: www.policko.cz, www.broumovsko.cz, www.skalnimesta.cz

Přístup: z Police nad Metují cca 3 km (parkoviště cca 200 m od vstupu do labyrintů).

Časová náročnost: prohlídka jednoho labyrintu trvá cca 90 – 120 minut; každý okruh má cca 3 km.

Věková skupina: 3 roky a více.

Vyžití pro malé děti: houpačky, kolotoč, prolézačky a hřiště pro míčové hry u chatové osady.